

SORTIES D'ETE 2018

Jeudi 05 Juillet - Barbecue au plan d'eau de Macôt

Matin : Arrivée vers 11h00 sur le site,

Vous pouvez apporter gâteau ou boisson

Midi : Barbecue organisé par l'équipe APF de Moûtiers Tarentaise-Vanoise

Après-midi : Promenade sur piste cyclable et autour plan d'eau, Pétanque, Détente

Transports 6 € - Repas 10 €



Mercredi 11 Juillet - Sport et Détente au Viviers du Lac

Matin. : RdV aux Mottets - Rando vélo au bord du lac avec la Délégation APF 74

Sortie Territoriale, l'occasion pour les adhérents des 2 départements de se retrouver.

12h30 : Casse croute préparé par l'APF sur site des Mottets 10,00 € - **Inscription obligatoire**

Après-midi : Promenade, Hippocampe, Rando vélo, pétanque, Molky, etc...

Transports 6 € - repas 10 €

Sortie ouverte au Foyer les Hirondelles, Accueil de Jour de Barberaz, adhérents 74

Sortie
Territoriale

Jeudi 19 Juillet - Zodiac sur le Rhône avec Handi Raid

(Attention date et lieu de rendez-vous pourront être modifiés, seuls les inscrits seront prévenus)

Matin : Navigation + écluse sur le Rhône en zodiac. Départ Chy vers 8h45

vers 13h00 : Pique-nique préparé par l'APF, repas 10 €

Après-midi : Pétanque, jeux et retour.

Transports 6 € - Repas 10 € - Navigation 10 € - Prévoir crème solaire, lunettes et coupe-vent

Places limitées



Dimanche 29 Juillet - Fête du sourire à Aix les Bains

Vers 10h00 : RdV sur l'esplanade du Lac à Aix les bains. Découverte ateliers et animations.

Midi : Restauration rapide à régler sur place.

Après-midi : suite découverte stands et démonstrations handisport,

Transports 6 € - repas suivant consommations prises sur place.

Sortie Territoriale

Sortie Territoriale, l'occasion pour les adhérents des 2 départements de se retrouver.

(Coupon d'inscription au dos)





Infos générales & Consignes :

Les sorties d'été APF sont ouvertes à toute personne ou famille, **adhérente** à notre association, ainsi qu'à toute personne proposant son aide bénévole, **dans la limite des places dispos.**

Les sorties Territoriales peuvent accueillir des adhérents APF de Haute-Savoie. Les transports collectifs seront mis en place sous réserve de la dispo du minibus de la délégation d'Annecy.

A chacune de nos sorties, nous nous assurons que des **WC sont adaptés.**

Chaque personne en situation de handicap est invitée à venir **accompagnée.**

Chacun est invité à venir par ses propres moyens. Nous organisons aussi des transports collectifs adaptés, mais **les places sont limitées :**



Un Ordre de priorité est fixé. Sont prioritaires :

- 1 - Les nouveaux adhérents (depuis moins d'un an)
- 2 - Les personnes en situation de handicap adhérentes n'ayant pas encore effectué de sorties d'été
- 3 les autres pers. handi. (+ 1 accompagnateur) par ordre d'inscription
- 4 - enfin tous les autres inscrits par ordre d'inscription,

Concernant le coût du transport, il faut savoir que :

- Coût réel moyen = 14 € env./pers - - demandé = 6 € /pers.

En cas d'annulation ou modification, seules les personnes inscrites seront prévenues !

Les heures et lieux exacts de rendez-vous seront communiqués par téléphone 48h avant la sortie.

Si possible, merci de contacter vous-même l'APF, pour obtenir ces horaires.

Coupon à envoyer à : APF- 306 rue Jules Bocquin - 73000 CHAMBERY ou par mail à : dd.73@apf.asso.fr

Prénom et NOM : Tel :

☞ **Je m'inscris aux sorties d'été suivantes. J'ai bien noté les infos générales notées au dos :**

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Plan d'eau de Macôt Nb = | <input type="checkbox"/> Sport et Détente au Viviers Nb |
| <input type="checkbox"/> Zodiac sur le Rhône Nb = | <input type="checkbox"/> j'aimerais faire du vélo adapté (3 places) |
| <input type="checkbox"/> j'aimerais faire du zodiac | <input type="checkbox"/> je m'inscris au casse-croute (10 €) |
| | <input type="checkbox"/> Fête du sourire à Aix les Bains, Dimanche 29/07 |

☞ **Transport**

- J'ai besoin du transport collectif Je viens avec mon véhicule et dispose de Places