

Sept-oct 2023

Reprise des activités délégation

Chambéry



le jeudi 21 septembre

Atelier Peinture

L'atelier peinture a lieu tous les jeudi de **14h30-16h30** avec Agnès.

Participation : 180€ l'année scolaire (ou 60€ le trimestre)

Inscription obligatoire: **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Les modalités de règlement seront communiquées à l'inscription.

le vendredi 22 septembre

Atelier Poterie



L'atelier poterie a lieu tous les vendredi de **14h00 à 16h30** avec Lydie.

Attention le vendredi le 6 octobre, journée internationale des aidants, l'atelier s'organise en binôme avec son aidant familial.

Participation : 180€ l'année scolaire (ou 60€ le trimestre)

Inscription obligatoire : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Les modalités de règlement seront communiquées à l'inscription.

Nouvelles Activités délégation

Le 1er mardi du mois
début le 3 octobre

Initiation à la langue des signes pour communiquer avec Manon

Daniel, le papa de Manon, nous initie à la langue des signes pour mieux communiquer avec Manon

Le premier mardi de chaque mois de **14h30 à 16h30** avec Daniel et Manon.

Participation : gratuite / Inscription : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Le 2ème et 4ème mardi du mois
début le 11 octobre

Jeux de société

Venez découvrir et jouer avec des jeux de société très variés afin de développer ses connaissances, sa mémoire de manière ludique et conviviale.

Le deuxième et quatrième mardi de chaque mois de **14h30 à 16h30** avec Daniel

Participation : gratuite / Inscription : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Le 2ème mardi du mois
début le 12 septembre

Permanence Accorderie

L'association pour l'échange de services entre particuliers sur la base de leurs savoir-faire et ce sans aucune contrepartie financière assure une permanence pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à venir.

Le troisième mardi de chaque mois de **10h-12h**

Ouvert à tous

Activité extérieure

Atelier cuisine

Le 3^{ème} mardi du mois
début le 18 octobre
à la salle du Biollay

Venez cuisiner et partager le repas dans une ambiance créative et dégustative.

Le troisième mardi de chaque mois de **10h à 16h** avec Jean-Louis.

Participation : Varie selon le repas (10€ à 15€)

Inscription : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Forums des associations

Les équipes sur place ont besoin de vous pour assurer une permanence continue et mettre en avant notre association. Merci de prendre contact avec Patrick **POUPELLOZ** pour Albertville et avec Jean-Pierre **ASPORD** pour Chambéry et Aix les Bains

ALBERTVILLE

Samedi 09 septembre, journée entière

CHAMBERY

Samedi 09 septembre après-midi

AIX-LES-BAINS

Dimanche 10 septembre journée entière

Journée nationale des aidants

Vendredi 6 octobre
de 14h00 à 16h30

Atelier aidant & aidé

A l'occasion de la journée des aidants, plusieurs associations ont collaboré pour offrir un panel de propositions. Nous proposons un atelier créatif où les participants en binôme aidant & aidé pratiqueront ensemble une activité modelage. Ils seront accompagnés par une intervenante artistique professionnelle (Lydie)

Le matériel est fourni. Gratuit.

Sur inscription. Laurence : **04 79 69 41 81 / 06 49 26 14 38 / dd.73@apf.asso.fr**

Groupes relais

Prochaines rencontres

Repas conviviaux

ALBERTVILLE
salle Albert Bar

vendredi 8 sept. & vendredi 6 octobre

Information & Inscription obligatoire par téléphone : Jean-Claude Piccard : 06 36 25 45 46

Ateliers cuisine

Moûtiers
Salle des Fêtes

vendredi 22 sept. & vendredi 13 octobre

Information & Inscription obligatoire par téléphone : Marie-France Favre : 06 80 43 27 70

Repas partagés

Aix-Les-Bains
Résidence Fontanet

vendredi 22 sept. & vendredi 20 octobre

Information & Inscription obligatoire par téléphone : Jean-Pierre Aspod : 06 60 69 41 81

Rencontres du groupe relais

Saint-Jean-de-Maurienne
Salle 0-1 Centre Louis Armand

jeudi 21 sept. & jeudi 19 octobre

Information & Inscription obligatoire par téléphone : Mireille Tetaz : 06 85 75 23 86

Repas de rentrée

**Au clos Chamoux,
43 chemin de Chamoux à
Chambéry (à 300m église de Bissy)**

**Jeudi 14 septembre
2023, de 11h30 à
16h30**

Nous vous attendons nombreux pour commencer cette nouvelle saison. Venez partager avec nous un moment convivial, gourmand et animé dans un cadre agréable, ombragé et propice aux animations extérieures.

Inscription obligatoire par courrier ou téléphone
Tarif adhérents 18 € - Tarif non adhérents 20€
Menu : grillades, salades, fromages, desserts.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec le règlement

APF France Handicap – 306 rue Jules Bocquin – 73000 CHAMBERY

NOM Prénom :

Ville :

Tel :

Repas de rentrée jeudi 14 septembre au clos Chamoux

je réserve place(s) pour le repas

J'ai besoin d'un transport : oui non (sous réserve de disponibilités des véhicules et conducteurs)

Pour les personnes sur Grand Chambéry, merci de prendre Synchro Accès.



DELEGATION DE SAVOIE

306 rue Jules Bocquin, 73000 CHAMBERY Tél. 04 79 69 41 81 Courriel : dd.73@apf.asso.fr