

Sommaire

Décembre Zoom n°10

EDITO

En direct du Territoire

2019... Elections	p.2
CAPFD 74	p.3 et 4
CAPFD 73	p.5
Transports urbains Annecy	p.6
Handi'cap en Savoie	p.6
Zoom et flashes infos	p.7
Droit à l'image	p.7
Equipe salariée	p.8
Mécénat	p.8
Voyages 73 et 74	p.9 et 10
Bilan Forums	p.10
Retour repas rentrée	p.11

En direct des groupes relais

En Haute Savoie	p.12 et 13
En Savoie	p.14 et 15

Sensibilisation

Sensibilisation	p.16
-----------------	------

Ressources

Opération Chocolat	p.16
--------------------	------

Communication

Legs	p.17
APF Conseil	p.18

Témoignage

Raphaël	p.19
---------	------

Cher(e)s ami(e)s,

Une belle rentrée sous le signe de l'engagement !

Notre association a fait sa rentrée avec le nouveau nom APF France handicap, avec un nouveau projet associatif « Pouvoir choisir , pouvoir d'agir », la manifestation du 26 septembre à Chambéry et Annecy, de belles et dynamiques assemblées départementales , et des projets nouveaux qui démarrent.

Quelle belle énergie déployée avec vous tous pour promouvoir les valeurs de l'association et la défense des droits des personnes en situation de handicap.

Un grand merci! C'est votre soutien, votre présence qui nous donne l'envie de continuer dans nos engagements, de continuer à vous représenter contre vents et marées malgré la vulnérabilité de l'équipage, garder toujours en tête l'espoir de l'inclusion universelle! Tous ensemble !

Vous pouvez constater, beaucoup de personnes investies et pourtant un nombre insuffisant pour répondre aux nombreuses sollicitations et mettre en lumière la défense des droits et les valeurs de l'association.

Bientôt les élections, si vous avez envie de vous investir, n'hésitez pas à nous contacter, on a besoin de vous !

Michèle BRAUER
Représentante APF France handicap
Savoie

Les délégations d'Annecy et de Chambéry seront fermées du Lundi 24 décembre au Mercredi 02 Janvier inclus.

APF France handicap

En direct du Territoire

■ 2019 Elections des représentants

"1000 façons d'agir ! A vous de choisir !"

L'année 2019 sera marquée par les élections des Conseils APF de département et ce pour les 4 années à venir.

Ce sera un moment fort d'engagement et de participation pour les adhérents.

Le CAPFD, l'instance représentative des adhérents sur le département:

Par délégation du Conseil d'Administration, dans le respect de la charte APF et de l'expression des adhérents, les membres du conseil APF de département sont garants de la mise en œuvre des orientations associatives et politiques nationales de l'APF à travers 3 missions:

- Accueillir et accompagner
- Représenter et revendiquer
- Dynamiser et développer

Devenez membre du CAPFD

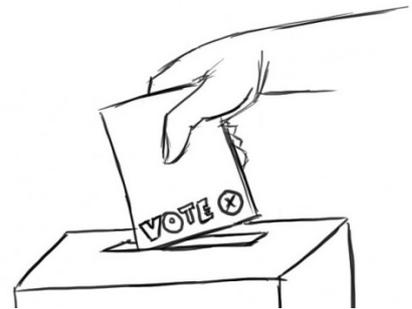
Durant le mois de décembre, tous les adhérents de Savoie et Haute-Savoie vont être invités à déposer leur candidature.

Etre candidat au CAPFD c'est vouloir s'engager pour le collectif et porter les valeurs de

APF France handicap. Etre disponible, malgré le handicap et les difficultés, être engagé, militant et surtout porter la parole des adhérents partout où elle doit être entendue, telles sont les qualités essentielles d'un élu au CAPFD.

Durant le mois de février, les adhérents recevront le matériel pour voter ainsi que la liste et les professions de foi des candidats.

Nous attendons que les adhérents soient nombreux à exprimer leur voix et à participer à la vie démocratique de notre association.



Des réunions d'information concernant ces futures élections ont été programmées fin novembre.

Les délégations sont à votre disposition pour vous informer et vous accompagner si vous souhaitez vous présenter.

Vous souhaitez vous engager à l'APF?

D'autres formes d'engagement, autre qu'être élu au CAPFD, existe.

Ci-dessous:





En direct du Territoire

■ En direct du CAPFD 74 par Noel PONTUS, Représentant

Nous avons participé à l'appel de la mobilisation du 26/09/2018 de APF France handicap nationale sur la fin des attestations sur l'honneur des ERP des Ad'AP, prenant fin le 27/09/2018 et sur la loi Elan, et son art.18 constituant l'attaque la plus violente depuis 32 ans : l'abaissement du taux de logements neufs accessibles aux personnes handicapées à 20% .

Avec 7 organisations syndicales de retraités, nous nous sommes retrouvés à 14H devant la préfecture de Haute-Savoie à Annecy. Nous avons défilé dans la ville, en empruntant la voie des bus urbains de la Sibra , en accord avec les renseignements généraux de la préfecture (je vous dis pas les embouteillages créés !!).

Une délégation accompagnée de 2 personnes APF France HANDICAP 74 et d'un syndicaliste CGT, a été reçue par la Directrice du cabinet du préfet, concernant par ailleurs, le non-fonctionnement des instances du Grand Annecy (sur l'accessibilité de la voirie, des transports, de l'habitat , etc). Cette responsable de l'Etat nous assure que nos re-

vendications remontront aux différents ministères, que nous en serons informés, lors de notre prochain groupe de travail de décembre, donc à suivre

Egalement, nous nous sommes rendus en délégation à la Mairie d'Annecy Nouvelles communes et avons été reçus par Mme Michèle Bret, (maire adjointe aux handicaps) et M. René Desille , vice-président des transports du Grand Annecy (comptant plus de 34 communes, soit 220 000 habitants). A ce dernier, nous avons demandé l'élargissement du parc Handibus et que d'autres personnes ayant un handicap autre que le handicap moteur puissent le prendre ainsi que des personnes âgées à mobilité réduite . Accord nous a été donné à l'appui de prochaines réunions à venir . A partir de 2019, nous a été accordés 2 séances Plénières de CIA (Annecy Nouvelles Communes) au lieu d'une les années antérieures !!

Pour le CAPFD 74 , cette mobilisation a été positive grâce à vous, élus (bénévoles) , bénévoles , salarié(e)s et adhérents . Sans actions , pas

d'avancées, soyons toujours solidaires les uns envers les autres !!!

En Octobre, nous avons participé au sein du Conseil Départemental du Schéma départemental de l'Autonomie, ainsi qu'au CDCA (Comité départemental Citoyen de l'Autonomie des personnes âgées et des personnes en situation d'handicap) et nous sommes élus au bureau de la formation spécialisée des personnes en situation d'handicap, formation pour le moment qui ne fonctionne pas, nous allons essayer d'y remédier .

Concernant 2 salons avec stands APF France HANDICAP 74, nous avons obtenus un potentiel de 40 bénévoles, qui commence à porter ses fruits .

MERCI de nous avoir lu !!!

**Contact: Noel PONTUS
Représentant APF France
handicap de Haute-Savoie**

En direct du Territoire

Retour sur l'Assemblée Départementale par Noel PONTUS, Représentant

Notre Assemblée Départementale du 06 octobre a réuni une soixantaine de personnes dont une très grande majorité d'adhérents en fauteuil. Nous avons présenté notre bilan du CAPFD 74 dont les différentes représentations que nous faisons avec la délégation (tableau ci-dessous).

Nous avons apprécié la présence d'un membre du Conseil d'Administration de l'APF France handicap, Monsieur BARBOSA. Il nous a parlé de l'actualité nationale de l'association.



Nous avons remercié tous nos partenaires et la mairie de Pringy, entre autre, de nous avoir prêté sa salle municipale gratuitement.

Pour l'année prochaine, afin de ne pas trop nous éparpiller, nous envisageons les thèmes

suivants, avec votre soutien ACTIF : les AD'ap, l'Accessibilité dans son ensemble, les ressources (couple) que nous vous proposerons aux cours des mois prochain. **MERCI A VOUS ET N' HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER.**

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil physique et téléphonique ▪ Réponse individuelle ▪ 2 groupes relais Cluses et Thônes ▪ Gestionnaire et parrain du GEM Thonon-les-Bains ▪ Sorties, sensibilisations, voyages de délégation ▪ Groupe sensibilisation ▪ Moments festifs ; barbecue de rentrée, repas de Noël, journée des bénévoles ▪ Moments sportifs tandem-ski, vélo/fauteuil, parapente etc. ▪ Repas de secteur adhérents/CAPFD 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Com Agenda D'Accessibilité Programmés en Préfecture ▪ Direction départementale du Territoire ▪ 2 Evalueurs Tourisme et Handicap ▪ Conseil Administration CP Assurance Maladie CPAM Commission Action Sanitaire Sociale ▪ Maison Départementale Personnes Handicapées : CDAPH, Comex et CDCPH ▪ Représentant des Usagers dans les établissements de soins et Centre de rééducation Fonctionnel ▪ Collectif Associatif ▪ Conseil Administration Union Départementale Associations Familiales ▪ Commissions Communales Actions Sociales plusieurs communes/Commission Communale d'Accessibilité ▪ 11 Ambassadeurs de l'accessibilité universelle déployés sur le 74 ▪ Conseil administration France Bénévolat ▪ Membre Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie ▪ Commission PILotage du Schéma Directeur de l'Autonomie et à la Commission des projets ▪ Conseil APF de région ▪ Rencontre CA / CAPFD ▪ Membre d'Habitat (CAPEB) ▪ Formation Communauté de Commune, artisans 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Forum des associations ▪ Actions ressources sur tout le territoire et dans les CE <ul style="list-style-type: none"> - vente de brioches - fleur toussaint - théâtre - handidon ▪ Fête du sourire ▪ L'Odyssée ▪ ZOOM des 2 Savoie ▪ Blog - Facebook ▪ Emission radio ▪ Articles presse locale
---	---	---



En direct du Territoire

■ En direct du CAPFD 73 par Michèle BRAUER, Représentante

Manif du 26 septembre :

environ 75 personnes qui ont déambulé dans les rues de Chambéry, devant l'hôtel de ville à la Préfecture, dans une ambiance conviviale, avec de

bons slogans, « handicapés en colère, y'en a marre de la galère » au son des cloches de vaches de la GAEC de Crene à St Pierre de Curtille ! Ding dong ding dong pour alerter les chambériens sur le recul de la loi Elan et ses 20% de lo-

gements adaptés.

En attendant le dernier recours auprès des parlementaires, nous continuons à apporter notre soutien à toutes les personnes qui sont en recherche de logement.

Assemblée départementale

avec M. Jacques Zeitoun, Mmes Berthet, Bonnavard et Mme Hars le 13 octobre à St Jeoire Prieuré. Merci à la mairie de St Jeoire pour le prêt gratuit de la salle.

Message de J. Zeitoun : « Je garde un très bon souvenir de cette AD et de l'accueil qui m'a été réservé.

J'ai découvert beaucoup de personnes investies dans leurs activités, chaleureuses.

J'ai été intéressé, étonné, ému souvent. »

Martine Berthet, Emilie Bonnavard et Rozeen Hars ont été ravies de participer et nous félicitent de la richesse de nos actions.

85 personnes ont répondu présentes. C'est un honneur de partager ce moment ensemble et de vous présenter les actions, les initiatives, les budgets, mais aussi les acteurs, bref, tout ce qui nous rassemble : les valeurs de l'APF France handicap.

L'occasion de partager un repas.

Cette année un buffet de Saveurs et Saisons à Thoiry qui nous a bien régalié.

L'occasion aussi de communiquer car c'est bien en se parlant qu'on communique et ces tables rondes sur le thème du projet associatif ont été riches d'échanges de propositions.

L'occasion également de faire le plein d'énergie pour garder l'enthousiasme, la volonté de faire évoluer l'inclusion, ne laisser personne sur le bord de la route.

Les nouveaux projets en Savoie: Les paires'accompagnants

Au Domaine Saint Alban et au Zander, 10 bénévoles qui se mettent à disposition des personnes en situation de handicap dans les centres de soins et de réadaptation, début des permanences le 20 novembre. Les bénévoles investis pour partager leurs expériences de vie, aider et faciliter, accélérer la réinsertion éviter les galères lors de la période de rééducation, montrer qu'une vie sociale, professionnelle, familiale est possible ..

Rompre l'isolement avec 2 béné-

voles et 4 jeunes Uniscités qui appellent et rendent visite aux personnes isolées – n'hésitez pas à appeler à la délégation si vous voulez qu'on vienne vous rencontrer.

Vos droits – 4 personnes pour répondre à toutes vos questions concernant l'accessibilité, les démarches, l'emploi, les transports...

Des visites vers les établissements recevant du public qui ont fait des déclarations sur l'honneur concernant l'accessibilité.

Et comme nous l'avons demandé, on cherche des bénévoles pour aider à faire l'enquête sur les cabinets médicaux « **que sont ils devenus ?** » ceux qui n'étaient pas accessibles en 2014, ont ils fait des travaux ? installer des rampes ?

Nous cherchons un bénévole spécialiste du droit pour effectuer une veille informatique sur les lois, démêler le vrai du faux des informations.. N'hésitez pas à communiquer autour de vous !

APF France handicap

DES COMBATS POLITIQUES QUI AVANCENT

TRANSPORTS URBAINS EN HAUTE-SAVOIE



La ville d'Annecy propose, sous conditions de ressources, des tickets de bus gratuits ou des abonnements annuels financés à 50% pour permettre aux personnes en situation de handicap un accès facilité aux transports collectifs.

Conditions d'attributions:

- être titulaire d'une carte d'invalidité à un taux égal ou supérieur à 80%
- Habiter la commune nouvelle d'Annecy
- Disposer d'un quotient familial ne dépassant pas le montant de l'AAH.

Si vous remplissez ces conditions, vous pourrez bénéficier au choix de 20 carnets par an ou de

la prise en charge de votre abonnement à hauteur de 50%.

Où s'adresser?

Accueil de votre mairie ou à l'espace Chez Nous au 04.50.22.89.45.

Papiers à fournir: carte invalidité ou attestation de travail en Esat + avis d'imposition 2017 + un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Auparavant, chacune des six communes historiques de la ville d'Annecy appliquait des critères d'attribution et des droits différents. Cette fois, l'harmonisation est faite depuis septembre 2018!

Plus d'égalité, plus d'équité grâce à une mobilisation importante de l'APF France handicap!

Le Savez-vous ?

53% des arrêts de bus sont accessibles aux personnes à mobilité réduite sans accompagnement et 61% aux personnes en fauteuil roulant.

En 2017, la ville a aménagé 26 quais de bus pour un coût de 260 000 euros financé par l'agglomération Grand Annecy.

Contact:

Noel PONTIUS

Représentant Départemental

APF France handicap Haute-Savoie

HANDI'CAP

Depuis mai 2018, un travail collaboratif ambitieux visant l'amélioration de l'accueil des personnes en situation de handicap au Centre Hospitalier Métropole de Savoie est né.

Une convention a été signée suite à laquelle l'APF s'est engagée à tenir une permanence une fois par mois pour répondre aux usagers et à participer aux différents groupes de travail.

L'APF France handicap de Savoie, sous l'impulsion de Michèle BRAUER, sa représentante s'est particulièrement investie car très sensible au sujet et souvent interpellée par des adhérents confrontés à des difficultés de prise en charge à l'hôpital.

Des actions concrètes ont vu le jour: recrutement d'une référente handicap, onglet « hôpital facile » sur le site Internet, un livret d'accueil, un guide communication soignant soigné.

Le 03 décembre, lors de la journée internationale du handicap, la délégation APF de Savoie mettra en œuvre une journée de sensibilisation à destination du personnel du Centre hospitalier Chambéry-Aix.

Et vous? Si vous êtes hospitalisé ?

La référente handicap est là pour vous aider à:

- anticiper votre venue ou

celle d'un proche,

- Faire le lien avec les professionnels de l'hôpital,
- Aider lors d'une consultation ou d'une hospitalisation
- gérer toute demande spécifique (matériel adapté, compétence, horaires...)

La référente handicap est joignable par téléphone au 04.79.96.58.77

Si vous êtes confrontés à une hospitalisation et que vous constatez un dysfonctionnement, n'hésitez pas à nous en faire part.

Contact: Equipe Vos droits 73
vos-droits-73@apf.asso.fr





En direct du Territoire

■ Le Zoom et les flash infos

Depuis la rentrée, vous avez désormais deux supports à disposition pour vous tenir informé des actions menées sur votre secteur:

1/ Le Zoom (trimestriel) qui traite plus de l'information territoriale, des actions des groupes relais et des conseils départementaux

2/ Le Flash Info 73 et 74 qui vous informe des actions asso-

ciatives départementales.

Toutes les inscriptions aux rencontres départementales seront désormais dans des flashs.

Pour des raisons économiques et écologiques, toutes les personnes ayant communiqué une adresse mail recevront désormais ces supports via Internet.

N'hésitez pas à vous rappro-

cher de votre délégation si ce mode d'envoi ne vous convient ou si vous n'avez rien reçu.

Bonne lecture à tous!

**Contact: Laetitia CHARVOZ
Assistante Territoriale**

■ DROIT A L'IMAGE

Le développement des nouvelles technologies et la diffusion de plus en plus rapide et facile de photos via les réseaux sociaux imposent à l'APF France handicap de se montrer particulièrement prudente face à l'usage et la diffusion de photos représentant ses acteurs.

Chacun a droit au respect de sa privée et toute personne a sur son image un droit exclusif et absolu.

Notre association, dynamique, partage régulièrement via ses blogs, les réseaux sociaux, et ses supports papiers des photos des actions menées et des

projets.

Les photos sont un outil essentiel pour valoriser ce dynamisme.

Toutefois, nous souhaitons au mieux respecter ce droit à l'image.

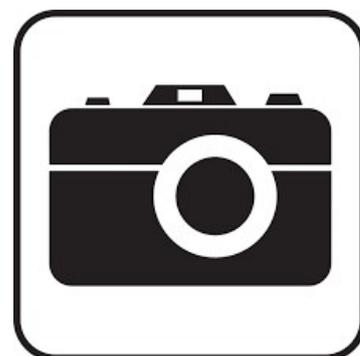
Nous demandons aux personnes diffusant des photos sur les réseaux sociaux d'être particulièrement vigilants sur le respect de ce droit et de privilégier les photos collectives et bienveillantes.

Si vous participez aux manifestations et aux activités de l'association et que vous ne souhaitez pas apparaître sur

quelque support que ce soit, nous vous remercions d'en informer rapidement

**Laetitia CHARVOZ par mail à:
laetitia.charvoz@apf.asso.fr
Ou par téléphone au
04.79.69.41.81**

Merci !





En direct du Territoire

■ Une équipe salariée étoffée

Deux services civiques jeunes, dynamiques, sympathiques et souriantes nous ont rejoints. Alizé qui travaille sur la Savoie. Vous la croiserez sûrement à la délégation, elle est là pour 10 mois (jusqu'à juin). Quant à la Haute-Savoie, elle bénéficie de la présence d'Estelle, également présente jusqu'en juin.

Enfin, Blandine, notre agent associatif d'Annecy partage désormais son temps entre les deux délégations. Elle travaille maintenant à plein temps pour APF France handicap. Notez bien que Blandine est à Annecy les lundis et mercredi et sur Chambéry les mardi et jeudi. Le vendredi, elle est une

fois sur deux à Chambéry ou à Annecy.

Bienvenues à toutes les 3 et un grand merci pour leur investissement et leur joie de vivre!

Contact: Perrine MERGAULT
Directrice Territoriale

■ On soutient les actions APF France handicap

Cette rentrée 2018 a été marquée par des mécènes qui ont souhaité nous accompagner financièrement.

C'est le cas de AG2R La Mondiale qui dans le cadre de la journée « La Ballade pour tous » à BARBERAZ le 09 septembre, a reversé tous les droits d'inscriptions de la journée à l' APF. Grâce à Via Santé la somme a été doublée soit un don de 1.120,00 euros.

Toujours en Savoie, le mécénat avec ENEDIS (ex ERDF) est enfin conclu. Le 04 octobre dernier, à la délégation, et en présence de Mme Bovier Lapierre, adjointe au maire de Chambéry et déléguée au handicap, la convention entre APF et ENEDIS a été signée. Ce partenariat porte sur un financement de 3000,00 euros sur les deux années à venir, pour financer l'atelier peinture aujourd'hui animé par Agnès COUX.

La Haute-Savoie aussi a pu bénéficier de la générosité de partenaires.

Lors d'une réunion de la vie associative en septembre dernier, le président et le trésorier du Lion's Club ont remis un chèque correspondant aux frais de formation pour les 1ers secours à laquelle ont participé les bénévoles actifs de la délégation.

Le 22 septembre dernier, c'est à Rumilly que s'est tenue la Fête de la Gastronomie à laquelle une quinzaine d'adhérents ont participé et ont tenu un stand. Ils ont également pu se régaler du cochon au lait cuit à la broche...miam. Grâce à nos amis du Club Moto de l'Albatros, qui ont tenu la buvette au cours de la journée, APF France Handicap a été désignée comme association bénéficiaire. Ils ont donc remis un chèque de 1200 euros aux représentants d'APF France Handicap : Noël et Jocelyne Pon-

thus, notre représentant départemental, et Francis Frimmel, bénévole engagé sur le secteur et qui porte haut les couleurs d'APF France Handicap auprès de nos partenaires.

Par ailleurs, les membres du Moto-Club Albatros avaient déjà organisé une tombola au profit de notre association le jour de l'Odyssée, et nous ont remis le 9 septembre dernier la somme de 400 euros.

Au total, ce sont 1600 euros que nous recevons grâce à leur engagement, leur soutien, et leur gentillesse.

Cette somme alimentera le budget destiné à mettre en place des actions en faveur de la rupture de l'isolement des personnes en situation de handicap.

Un grand merci à tous.

Contact: Perrine MERGAULT
Directrice Territoriale

En direct du Territoire

■ Un voyage délégation 74 inoubliable

Du 27 août au 2 septembre 2018, la délégation 74 s'est rendue au centre ANAE à Pralognan-la-Vanoise.

7 personnes à mobilité réduite (3 femmes et 4 hommes) et 7 bénévoles (3 femmes et 4 hommes) ont passé un séjour placé sous le signe de la bonne humeur, de la joie et de l'émotion. Partir en groupe de 14 personnes permet de faire plus ample connaissance et de créer un lien tout au long de la semaine.

Pendant ce séjour, nous avons goûté aux joies du cymgo, pris le téléphérique de la Saulire pour se rendre à 2800 mètres, jouer au bowling. Quelques personnes se sont rendues à la piscine, visiter la maison de la Vanoise, Champagny le Vieux, manger au restaurant.

A notre retour, la visite à la Cité de Conflans où nous avons passé

un dimanche formidable grâce au beau temps et à l'animation proposée. La météo a été somme toute clémente, surtout le mardi où nous avons pris le téléphérique pour aller à Courchevel. Quel bonheur d'être si haut!

Nous avons apprécié la qualité d'accueil du centre de Pralognan très accessible, de la gentillesse des animateurs très polyvalents et des soirées animées (karaoké, quizz...)

Un séjour ne peut se faire si l'équipe n'est pas soudée. Par le biais de cet article, je souhaite remercier Patricia, Nicole, Virginie, Raphaël, Pascal, Michel, Jean Christophe qui nous ont nourri de leur gentillesse, bonne humeur, implication, et Christiane, Monique, Daniel, Jean-Marc, Michel, René sans qui ce

séjour n'aurait pas été aussi intense et animé. Merci à Joëlle pour son passage qui nous a apporté des bras supplémentaires. Merci à Perrine pour sa journée passée avec nous.

Un séjour est une expérience nouvelle à chaque fois, avec l'équipe de bénévoles et de PMR, j'ai une joie immense de vivre ces instants.

Le prochain séjour se déroulera du 23 au 28 juin 2019. Vous pouvez vous inscrire auprès de la délégation de Haute Savoie.

Maryse DERONZIER



Je tiens à vous exprimer maintenant mon propre ressenti. En toute sincérité, la semaine que j'ai vécue à Pralognan a très probablement été la plus intense de ma vie. Intense quant à la concentration qu'elle nécessite, intense quant aux sentiments qu'elle provoque, intense quant au don de soi qu'elle génère, intense quant aux questions qu'elle suscite, intense quant aux réponses qu'elle apporte et intense quant aux présents

sans prix qu'elle offre.

Des moments inoubliables sont inscrits à jamais au plus profond de ma mémoire : les fou rires de Patricia, Nicole marchant sans assistance dans la piscine, Virginie dépassant ses peurs et bien d'autres.

Dans un monde de plus en plus égoïste et individualiste, cette expérience m'a appris qu'il existait encore des personnes prêtes à donner sans

rien attendre en retour, ce dont je doutais... Mais elle m'a également enseigné que la confiance et la gratitude exprimées ne pouvaient être mesurées sur une échelle des valeurs, puisque de valeur elle n'ont pas, tant les sentiments qu'elles provoquent sont profonds, immenses et inquantifiables.

JM

APF France handicap

EN DIRECT DU TERRITOIRE

■ Voyage de délégation 73

Il n'est pas simple d'organiser un voyage de délégation pour 34 personnes.

Heureusement, une équipe de choc composée de Marie France, Laetitia et Ali, salarié du Foyer les Hirondelles s'est mobilisée pour répondre au mieux aux souhaits des adhérents.

C'est au centre ANAE de Hyères que le groupe s'est rendu du 03 au 08 septembre.

A bord d'un autocar adapté avec rampe et toilettes PMR, le groupe a pu profiter d'un séjour ensoleillé où tous les repas ont été pris à l'extérieur et où certains ont pu profiter de la piscine et de la plage aménagée.

L'absence d'infirmière sur place

et la déception de certains quant au lieu d'hébergement ont été vite oubliés grâce à une solidarité de groupe et une ambiance au beau fixe.

Visite du musée océanographique de Monaco, Zoo de la Londe, plage et marché du Lavandou ont rythmé ce séjour.

Les sourires et les remerciements nous encouragent à organiser un prochain voyage dont la destination sera prochainement choisie. Nous tenterons de faire encore mieux!

Un grand merci à Marie France, bénévole engagée dans l'organisation et ayant veillé avec bienveillance à la réussite de ce séjour. Merci à Ali pour son aide qui a permis d'intégrer 4 rési-

dents du Foyer d'Aix les bains à ce séjour.

Merci aussi à Daniel, bénévole infirmier à la retraite pour son aide précieuse et inestimable. Merci à Alizé qui est venue étoffer à la dernière minute l'équipe et qui a apporté au groupe sa jeunesse et son sourire.

Merci à tous les bénévoles qui ont su faire preuve de disponibilité, sourire et bonne humeur.

Et enfin merci à tous les participants pour leurs sourires, leurs partages, leur témoignages.

A l'année prochaine!

Laetitia CHARVOZ

■ BILAN DES FORUMS DES ASSOCIATIONS

Cette rentrée de septembre a été bien remplie en termes de communication sur les forums des associations, à la recherche de nouveaux bénévoles pour compléter nos équipes.

L'APF était présente sur le Forum des Associations à Annecy, sur la fête de la gastronomie à Rumilly, sur le salon « On est bien » à Annecy, et le Forum des seniors à Rumilly. Cette participation aux forums

permet aussi de créer des liens avec d'autres associations, de fédérer de nouveaux adhérents et de nouveaux bénévoles.

En Savoie, l'APF était également présente à Chambéry, Albertville et Moûtiers.

De nombreux contacts ont été tissés, espérons qu'ils se concrétisent par des engagements au sein de notre association.

Sur les deux départements, nous recherchons surtout des conducteurs de minibus, des personnes pour tenir des stands de vente ou d'information, des aides pour l'administratif, des accompagnateurs, ou des aides à la logistique sur les gros événements.

N'hésitez pas à en parler autour de vous!

Contacts : Nathalie LE BRUN et Jean Pierre ASPORD



EN DIRECT DU TERRITOIRE

■ RETOUR SUR LES REPAS DE RENTREE

Les repas de rentrée sont l'occasion de se retrouver après l'été pour démarrer une nouvelle année pleine d'actions et de projets.

Samedi 08 septembre, une cinquantaine de personnes se retrouvées à Savigny (74) pour le barbecue de rentrée.

Un peu moins de monde que d'habitude, sans doute à cause d'une date fixée trop tôt...

Cela n'a pas empêché à tous les participants de se régaler des grillades, de converser avec ses voisins de tables,

voire de danser sur des airs festifs.

Bravo à l'équipe bénévole, en faible nombre elle aussi, mais vraiment, quel talent ! Que ce soit en cuisine, au service, à la sono, à la préparation ou au rangement, ils ont montré une belle efficacité !

En Savoie, c'est à Barby que 80 personnes se sont réunies pour déguster le délicieux repas confectionné par Jean-Louis et toute son équipe.

Un repas animé par Jérémy l'Ambiance et ses chanteurs

qui, à l'unanimité, sera de la partie pour le repas de Noël à Albertville.

Un excellent moment plein de convivialité et d'échanges.

Un grand merci aux deux municipalités, Savigny (74) et Barby (73) qui nous mettent gracieusement à disposition leurs salles et ce, depuis plusieurs années.

Contacts :
Nathalie LE BRUN et
Jean Pierre ASPORD

RAPPEL REPAS DE NOEL EN SAVOIE



Nous vous rappelons que le repas de Noël organisé par la délégation APF de Savoie se tiendra

LE DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018
À la Salle Pierre du Roy à ALBERTVILLE

La fiche d'inscription a été envoyé avec le dernier flash par courrier ou par mail. INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Contact: Délégation APF France handicap Savoie au 04.79.69.41.81

L'Actualité des Relais

■ GROUPE RELAIS DE THONES



Festival « Jeux M'Amuse » à Thônes

Pour la deuxième année consécutive le groupe relais de la vallée de Thônes a participé au festival « Jeux M'Amuse » de Thônes les 25 et 26 juillet en proposant la boccia, pétanque adaptée aux personnes en situation de handicap. Sous le soleil et avec la chaleur, tout comme l'année dernière, la fréquentation a été importante. De nombreux enfants de tout âge mais aussi des adultes ont joué sur les conseils de Pierrot qui a assuré l'animation. Un grand merci à tous les bénévoles du groupe et à ceux venus d'Annecy qui ont permis cette organisation et cette présence pendant ces vacances d'été.

Fleurs de Toussaint :

A l'occasion de la Toussaint, le Groupe Relais de la Vallée de Thônes d'APF France Handicap, avec l'aimable collaboration de COLLOMB FLEURS, a proposé au public sa traditionnelle vente de fleurs. Chrysanthèmes, pensées, bruyères, cyclamen, ont été vendus sur le marché de Thônes les samedi 20 et 27 octobre.

Au total, ils ont récolté 1344,91 € de bénéfices qui serviront à financer les activités mises en place par l'association : repas de Noël, groupes de paroles, club loisirs, groupe de pratique musicale, sorties fauteuil-ski, etc... Bravo à l'équipe bénévole, menée par Marie-Noëlle GAY-PERRET

Théâtre à Manigod Samedi 17 novembre

C'est une salle comble qui a accueilli la troupe LES ACCROPLANCHES ce Samedi 17 novembre à Manigod. La soirée organisée par l'équipe des adhérents et des bénévoles du groupe relais de la Vallée de Thônes de l'APF France handicap des 2 Savoie a été un grand succès. Le public

s'est beaucoup réjoui de la pièce, « On ne refait pas l'avenir » joué par la troupe. Au total, les entrées ont rapporté 2176 euros, auxquels il faudra ajouter la recette des boissons et gâteaux proposés à l'entracte.



Encore une fois, le groupe relais de la Vallée de Thônes, emmené par Christian Bernard-Granger et Elisabeth Avettant, mérite toutes nos félicitations pour ses actions! Bravo et merci à tous les bénévoles engagés sur cette soirée.

Contact:
Elisabeth AVETTAND



L'Actualité des Relais



■ GROUPE RELAIS DE L'ARVE

Dans le cadre des championnats de France de parapente, l'association Handiciel a permis à celles et ceux qui le souhaitent de faire le grand saut avec du parapente adapté dans la vallée de Chamonix, au départ de Mieussy. Comme le temps était assez instable, le jour réservé aux adhérents de l'Arve a été maintenu, mais celui réservé aux participants annéciens a dû être annulé. Ceux qui ont pu en profiter se sont régales.

La rencontre Inter relais organisée par le groupe de l'Arve a dû être reportée car la date coïncidait avec la manifestation nationale du mercredi 26 septembre contre la loi Elan.

Une nouvelle date sera fixée pour cette rencontre lors de la prochaine réunion du groupe en février.

En attendant, cet automne, tous les adhérents du secteur de l'Arve sont conviés à un repas, auquel participeront aussi des représentants du Conseil APF de Département (CAPFD). L'objet de ce type de rencontres est d'échanger autour d'un déjeuner convivial, pour répondre aux questions que peuvent se poser les adhérents de l'APF, imaginer ensemble comment apporter des réponses aux attentes de chacun (transport, accessibilité, revendication, loisir, vie associative de proximité...), ou

encore aider à mettre en place des projets locaux sur leur secteur de résidence. Ils se retrouveront donc tous le mercredi 21 novembre 2008 au Samsah de l'APF à Cluses, qui héberge depuis le début toutes les réunions des groupes relais, puis termineront la rencontre par un repas au restaurant.

Contact : Eric GUILLARME



■ AUTRES GROUPES RELAIS EN HAUTE-SAVOIE

Un groupe relais réunit plusieurs fois par an les adhérents et bénévoles du secteur pour relayer et organiser les actions associatives sur leur territoire.

Il est ouvert à tous les adhérents habitant le secteur. Ces rencontres sont extrêmement conviviales et constructives. Les groupes relais permettent de se rencontrer, de créer du lien, et de monter des projets

locaux. Ils peuvent aussi s'emparer d'un sujet de revendication, avec l'appui de la délégation (après validation du Conseil APF de département). Pour mener ses missions, il peut compter sur l'aide et le soutien actif du chargé de développement des actions associatives, Nathalie LE BRUN.

Nous avons de bons espoirs de voir émerger bientôt un Groupe Relais du Genevois,

grâce à des partenariats qui sont en train de se mettre en place avec des acteurs de terrain, et l'engagement de bénévoles du bassin genevois. Les adhérents du secteur seront informés des avancés de ce projet qui devrait se concrétiser bientôt.

Contact : Nathalie LE BRUN

APF France handicap

GROUPE RELAIS Albertville



Le groupe poursuit sa dynamique grâce à l'impulsion donnée par Maurice son référent mais aussi grâce à l'appui apporté par une équipe locale motivée et engagée.

Cet automne, le groupe a été présent au forum des associations où l'enjeu n'était pas la quantité de bénévoles recrutés mais plutôt de continuer à se faire connaître et reconnaître par les élus, les associations locales et le grand public.

Les repas conviviaux mensuels se poursuivent dans une ambiance toujours aussi conviviale et grâce à de

nombreux bénévoles très investis. Ces moments permettent aussi la rencontre entre adhérents, la transmission d'information mais aussi suscite l'engagement à venir pour les prochaines manifestations. Le prochain repas est prévu le 18 Janvier 2019.

Le groupe prépare activement le repas de Noël APF de la Savoie et installera la salle le samedi 15 décembre après-midi. Une équipe composée des personnes les plus engagées se réunit régulièrement pour faire le point, construire ensemble et organiser les missions de chacun.

Par ailleurs, le groupe prévoit un thé dansant, le Dimanche 10 Février 2019 à la salle de la Pierre du Roy à Albertville. Si vous souhaitez apporter votre contribution, n'hésitez pas à contacter le référent local.

Contact:
Maurice TISSOT
06.79.47.54.40

GROUPE RELAIS Tarentaise Vanoise

Le groupe a participé comme les années précédentes au forum des associations de Moûtiers même si le public croisé sur place n'est pas très nombreux.

Jean-Michel, son référent, poursuit l'organisation des actions locales avec autour de lui une équipe efficace et engagée.

L'atelier cuisine mensuel organisé à Salins fontaine se poursuit avec toujours autant d'en-

train. Lorsque la météo le permet, un temps d'accueil autour d'un apéritif se fait en terrasse et au soleil. Les repas élaborés par des cuisinières expertes en la matière, sont toujours aussi savoureux. Mais plus que la qualité gustative, c'est la chaleur des relations humaines et des liens de solidarité qui caractérisent ces moments partagés.

Le groupe a aussi mis en place des séances de relaxation animées par une professionnelle.

Elles se déroulent les mardis après-midis, une fois par mois environ. Ces séances sont très appréciées et plus de 15 personnes participent.

Contact:
Jean-Michel BOUVIER
04.79.22.25.69



GROUPE RELAIS de Maurienne



Le 11 octobre dernier, le groupe a organisé un café handicap, réunion d'information sur les droits liés au handicap. Cet après-midi s'appuyait sur la participation de la MDPH, de la délégation territoriale de Maurienne et d'une ergothérapeute. Plus de 40 personnes étaient présentes dont plus de 25 non connues de l'APF dont certains jeunes parents. Les échanges étaient très constructifs.

Le 25 novembre, le groupe a organisé son traditionnel Thé

Dansant à la salle des fêtes de Ste Marie de Cuines. Les semaines précédentes, les membres actifs s'étaient mobilisés pour la réussite de cette manifestation en préparant les décorations sur les tables, en distribuant tracts et affiches et en préparant bugnes et gâteaux maison.

Ce groupe très dynamique qui apporte son soutien indéfectible à Odette sa référente, poursuit ses projets. Le traditionnel repas du groupe se déroulera le jeudi 14 février à Ste Marie de Cuines.

Tous les adhérents de Maurienne sont invités à participer à ce moment de fête. Des séances de yoga sont en prévisions mais aucune date n'est fixée pour l'instant.

Contact :
Odette CHARVIN
06.71.53.15.30

GROUPE RELAIS d'Aix les Bains

Le groupe se retrouve une journée par mois à la résidence Fontanet. Chacun apporte un plat partagé par tous sur le temps du repas. D'autres participants rejoignent le groupe après le café. Plusieurs membres fidèles et engagés contribuent au maintien de ces rencontres. Ludo même loin d'Aix fait un énorme travail pour rappeler à chacun les dates, stimuler certains et coordonner qui apporte quoi. L'après-midi est consacré aux jeux mais le temps de l'échange est privilégié.

Le groupe a participé à la braderie d'automne organisée sur la ville grâce au concours de Michèle, notre représentante départementale. Plus qu'une action pour collecter des fonds, cette présence sur le terrain est le moyen de renforcer notre visibilité auprès du grand public et des élus.

Le groupe renouvellera sa participation fin décembre à l'opération « emballages cadeaux » chez NOCIBE à Aix les Bains. Coordinée par Michèle B., cette action sera plus portée par Agnès, Béatrice et Régis. L'argent récolté pourra

servir à financer une journée relooking beauté à définir. Les idées de chacune et chacun sont les bienvenus.

Le groupe pense très très fort aux adhérents, conjoints ou parents, malades ou hospitalisés. Le groupe souhaite apporter aux personnes concernées et à leurs proches, tout leur soutien chaleureux et amical.

Contact :
Jean-Pierre ASPORD



Sensibilisation

■ En Haute-Savoie et en Savoie

Au Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP) d'Annecy

Le 12 Octobre, Christian, Monique, Jean-Pierre et Alizé, ont participé à une session de sensibilisation de délinquants routiers condamnés à une peine d'intérêt général.

Ce temps devait « bousculer » les participants pour leur faire prendre conscience de la gravité de leurs actes et des conséquences physiques, sociales et familiales pour les personnes victimes d'un accident de la route. Après la présentation du film « la route perdue, vitesse et vie brisée » un temps conséquent et émouvant était consacré aux témoignages personnels.

Au lycée du Margériaz à Barberaz

Comme chaque année, nous sommes intervenus auprès d'une classe du lycée de Barberaz préparant le bac professionnel ASSP (accompagnement, soins et services à la personne) pour aborder les différents handicaps et des notions d'inclusion et de savoir être. Aurélie, Françoise et Jean-Pierre ont aussi présenté l'APF à ces futurs professionnels.

Au collège de Novalaise

Le 22 Novembre, ce collège renouvèle son opération « bol de riz ». Ce jour-là, tous les élèves du collège qui pren-

dront leur repas à la cantine mangeront un bol de riz, une tranche de pain et un fruit pour le même prix que d'habitude. L'économie ainsi réalisée est reversée à l'association participante qui s'engage à organiser un temps d'information et de sensibilisation. Cette année, c'est l'APF qui est choisie pour la 3ème fois consécutive. Aurélie, Agnès, Alizé, Jérôme, José et Bernard ont eu à cœur de représenter dignement l'APF et sensibiliser les classes de 5ème au handicap.

Contact:
Jean-Pierre ASPORD

Ressources

■ OPERATION CHOCOLATS SUR LE TERRITOIRE

Avec le soutien de Sébastien Fautrelle, grand chocolatier d'Aix les Bains, les délégations d'Annecy et de Chambéry proposent de nouveau **une vente de chocolats « haut de gamme »**.

Ils seront disponibles dans vos

délégations **du Jeudi 06 décembre au Mardi 18 décembre** et lors des repas de Noël.

Pour être sûrs d'en déguster ou de les offrir autour de vous, nous vous proposons de les réserver en nous retour-

nant le bon de commande joint au zoom.

Merci de votre soutien

Contacts:
Nathalie LEBRUN et
Jean-Pierre ASPORD





Communication

■ LEGS, ASSURANCE-VIE: VRAI OU FAUX?

J'ai des enfants, donc je ne peux pas léguer une partie de mon patrimoine à une association.

FAUX. Une part de votre patrimoine revient de droit à vos enfants ou, à défaut, à votre conjoint, il s'agit de la « réserve héréditaire ». Mais vous pouvez destiner à une autre personne ou à l'association de votre choix la part restante appelée « quotité disponible ». Sans enfant ni conjoint, vous disposez librement de la totalité de votre patrimoine.

Je n'ai pas d'enfants ni d'autres héritiers, mon patrimoine reviendra à l'Etat à mon décès.

VRAI: Si vous n'avez pas rédigé de testament et que vous n'avez pas d'héritiers jusqu'au sixième degré, vos biens reviendront à l'Etat.

Si je choisis de faire un leg à APF France handicap, l'association devra payer des droits de succession.

FAUX. APF France handicap étant reconnue d'utilité publique et affectant ses ressources à une œuvre d'assistance et de bienfaisance, elle est exonérée des droits de succession. Ce que vous lui destinez lui reviendra donc intégralement.

Je peux changer mon testament plusieurs fois.

VRAI. Tant que vous êtes vivant, vous avez la liberté de changer d'avis. Votre situation personnelle et votre environnement évoluent, il est naturel que vous puissiez modifier des dispositions qui ne s'exécuteront qu'à votre décès.

Si les modifications ne sont pas très présentes, vous pouvez joindre à votre testament un « codicille » pour ajouter ou supprimer certaines dispo-

sitions.

Si les changements sont plus importants, réécrivez simplement un nouveau testament en précisant qu'il annule et remplace les précédents.

Je n'ai pas un gros patrimoine. Ce n'est pas utile de faire un legs à l'association.

FAUX. Il n'y a pas de montant minimal pour faire un testament. Votre geste, même s'il vous semble modeste, est d'une grande utilité pour l'association et il est tout aussi généreux que celui d'une personne disposant de moyens plus importants.

Je peux désigner APF France handicap comme bénéficiaire de mon contrat d'assurance-vie?

VRAI. APF France handicap est habilitée à percevoir les fonds d'un contrat d'assurance-vie, sans avoir à payer des droits de succession. Il vous suffit d'inscrire dans la clause bénéficiaire « APF France handicap - 17 boulevard Blanqui 75013 PARIS ».

Le traitement d'un dossier d'assurance-vie est plus rapide que la gestion d'une succession et permet de financer rapidement les projets de l'association.

Une équipe mobilisée et attentive

- Pour vous écouter et vous accompagner dans vos démarches
- Pour vous informer sur les actions d'APF France handicap
- Pour vous renseigner sur les legs, les donations, les assurances-vie en toute confidentialité et sans engagement.

Edith BUISSON et Franck SARRIOT au 01.40.78.27.25
edith.buisson@apf.asso.fr franck.sarriot@apf.asso.fr

Communication

■ APF CONSEIL RECRUTE DES FORMATEUR-TRICE-S

Que vous ayez des compétences en formation ou non, nous vous accompagnons dans l'apprentissage du métier de formateur-trice.

A partir de votre expérience de la situation de handicap, vous deviendrez expert-e et interviendrez dans des entreprises, des organismes publics et des instituts de formation supérieure, toujours en faveur de l'inclusion.

APF Conseil propose:

- Une formation de forma-

teur-trice

- Un accompagnement à l'élaboration du scénario pédagogique

- Un accompagnement lors de vos interventions jusqu'à autonomie,

- Une rémunération pour vos interventions

handicap et leur donne les moyens pour exprimer tous leurs talents.

Vous êtes intéressé-e?

Contactez APF Conseil

laetitia.trouillet@apf.asso.fr

ou 04.72.76.31.91



APF France handicap reconnaît les compétences et l'expertise des personnes en situation de

■ DECOUVRIR UN LIVRE :

« Le jour où j'ai appris à vivre » de Laurent GOUNELLE



" J'ai voulu écrire une histoire donnant l'envie irrésistible de vivre dès aujourd'hui selon nos aspirations profondes afin d'être pleinement satisfaits de notre existence. "
Laurent Gounelle

Ce livre permet d'apprécier chaque jour, et de devenir meilleur.

Après une rencontre troublante rien ne sera plus comme avant. C'est ce qui va arriver à Jonathan dans ce nouveau roman, il va se retrouver embarqué dans une aventure de découverte de soi, ponctuée d'expériences qui vont changer radicalement sa vision de sa vie, de la vie...

Lisez ce roman lumineux et positif et partagez le avec vos amis!



Témoignage

Raphaël MEZIAT, adhérent 74

Bonjour,

Je m'appelle Raphaël Méziat et mon amie Patricia. Nous vivons ensemble depuis 1991. Elle a 45 ans et moi 50. Nous sommes des amis d'enfance. J'ai un CAP cuisine classique et elle un BEP vente... pour vous dire, pas des études très poussées.

Je vais essayer en quelques mots de vous raconter notre vécu avec cette maladie: la SEP (sclérose en plaques).

Tout à commencer en 1992. Nous étions à l'époque à Lyon. Pour elle, tout à commencer par des fourmillements au niveau d'une de ses jambes. Nous sommes allés voir des généralistes qui n'ont pas pu mettre un nom à cet état de fait (manque de magnésium? Surmenage? Trouble alimentaire? Etc...). Le fait d'être à Lyon nous a servi car nous sommes allés voir rapidement un neurologue spécialisé qui a directement suspecter la maladie. Patricia a donc passer un IRM et le verdict est tombé: SEP évolutive progressive. S'en est suivi les soins, les traitements...

Notre vie à changer du jour au lendemain, sachant que ni elle

ni moi ne connaissions la maladie avant. Le handicap, qui est venu petit à petit, nous a fait changer notre façon de faire: vacances, travail, loisirs. Nous avons essayé de continuer à avoir un maximum d'activités dans la limite des possibilités.

Sachant que la maladie est évolutive, nous avons essayé d'anticiper et nous sommes revenu dans la région pour nous rapprocher de la famille et bénéficier de son aide.

Pour ma part, j'ai eu certains symptômes quand je travaillai: vertige, perte d'équilibre etc... Les généralistes ont pensé que c'était l'oreille interne mais le verdict est tombé en 2006 après un IRM: SEP évolutive aussi.

Je suis passé du rôle d'aidant familial à malade, ayant besoin d'aide.

L'APF est intervenue: ergothérapeute, assistante sociale, psychologue... Autant de personnes qui m'ont beaucoup apportées pour le quotidien, démarches administratives, maintien à domicile...

Malgré toutes les difficultés, nous essayons autant que possible de vivre tous les deux

en gardant un maximum d'autonomie ce qui devient de plus en plus difficile.

Nous essayons de ne pas trop nous projeter vers l'avenir qui nous paraît très sombre. C'est pour cela que j'essaye de faire du bénévolat au sein de l'APF et de partager notre expérience pour aider les autres à mieux vivre avec la maladie, bien qu'avec elle rien n'est simple!

L'important est de s'occuper, d'avoir des activités qui nous font éviter de trop penser à elle.

Ces quelques 26 ans de maladie nous pourrissent bien la vie et font de chaque jour un nouveau combat avec ses surprises, ses nouveautés et ses découvertes.

Raphaël

APF France handicap

APF TERRITOIRE DES 2 SAVOIE

Directrice Territoriale: Perrine MERGAULT

DELEGATION D'ANNECY

APF - 84 bis, avenue de Brogny
74000 Annecy - Tél. 04 50 46 53 53

Courriel : dd.74@apf.asso.fr

Blog : <http://dd74.blogs.apf.asso.fr>

DELEGATION DE CHAMBERY

APF - 306 rue Jules Bocquin - 73000
Chambéry - Tél. 04 79 69 41 81

Courriel : dd.73@apf.asso.fr

Blog : <http://dd73.blogs.apf.asso.fr>

Toute l'équipe de salariés, les élus de Savoie et Haute-Savoie, les bénévoles souhaitent de très belles fêtes à tous les adhérents de l'APF France handicap.

Nous pensons particulièrement à ceux qui seront seuls pendant ces fêtes, malades ou hospitalisés.

Nous vous transmettons toute notre affection et espérons que malgré les difficultés, vous pourrez trouver dans l'esprit de Noël un peu de chaleur et de réconfort.

Joyeuses fêtes à tous et à toutes !



Bon d'adhésion et/ou d'abonnement FAIRE FACE nouvelle formule 2018

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à Faire Face via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

- | | | |
|---------------------------------|---|-------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE ou prix de spécial de 47 € | DINA10+K2722
€ |
| 2 | <input type="checkbox"/> adhérer pour un an à APF France handicap à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) | DINER10
€ |
| 3 | <input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif)
Contactez votre délégation pour en savoir plus | 20M18
€ |
| 4 | <input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin) | DILAN18
0€ |
| 5 | <input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) | DINER1
0€ |
| TOTAL de mon règlement : | | € |

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FED02018	L'adhésion est individuelle
<input type="checkbox"/> M. <input type="checkbox"/> M ^{me} Nom/Prénom Adresse Code postal Ville E-mail (facultatif)	
Ci-joint mon règlement par : <input type="checkbox"/> chèque bancaire <input type="checkbox"/> chèque postal à l'ordre d'APF France handicap	