Juillet-sept 2023

FLASH' INFO

73

APF France handicap

Sorties d'été

jeudi 13 juillet
À partir de 11h00

Site des Mottets, Viviers du Lac

Rendez-vous sur le site puis repas partagé avec un moment en chansons avec Max. Après-midi : Jeux de plein air et promenade. Rencontre avec les membres du service d'accueil de jour APF France handicap de Barberaz et Aix les Bains.

Participation : Gratuit, apporter un plat
Inscription : Obligatoire (coupon joint)
Transport : 6€ depuis Chambéry et Albertville

Mardi 18 juillet
À partir de 11h15

Plan d'eau de Macôt la Plagne

Rendez-vous sur site puis repas tiré des sacs / Desserts, eau et jus de fruit offerts par l'équipe de Haute-Tarentaise. Après-midi : Jeux plein air, détente et promenade.

Participation : Gratuit, places limitées.
Inscription : Obligatoire (coupon joint)
Transport : 6€ depuis Chambéry et Albertville

Mercredi 26 juillet
À partir de 11h00

Plan d'eau de Carouge à St Pierre d'Albigny

Rendez-vous sur site puis repas au restaurant Le Carouge au bord du plan d'eau Possibilité de pique-niquer sur place. Après-midi : Pétanque et promenade autour du lac. Transport 6€ depuis Chambéry et Aix les Bains : places limitées.

Participation : menu du jour à 19,50€ (entrée, plat du jour, dessert, hors boissons)
Inscription : Obligatoire (coupon joint)
Transport : 6€ depuis Chambéry et Aix-les-Bains

Activités délégation

Chambéry

Les vendredis 07, 21 et 28 juillet
14h00 à 16h30

Atelier Poterie

L'atelier poterie continuera à fonctionner jusqu'à fin juillet. Fermeture en août. reprise le vendredi 22 septembre.

Participation : 5€ la séance

Inscription : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Les jeudis 06, 13, 20 et 27 juillet
14h30 à 16h30

Atelier Peinture

L'atelier peinture continuera à fonctionner jusqu'à fin juillet. Fermeture en août. reprise le jeudi 21 septembre.

Participation : 5€ la séance

Inscription : **04.79.69.41.81** ou **dd.73@apf.asso.fr**

Formation / Sensibilisation

Vendredi 7 juillet
9h00 à 17h00
Saint-Jean-de-Maurienne

REPAIRS AIDANTS
Journée d'échange pour les aidants familiaux

La prochaine session d'information et d'échange pour les aidants familiaux organisée par APF France handicap en Savoie, se déroulera dans une salle municipale située Rue Brun Rollet à St Jean de Maurienne (adresse précise communiquée aux inscrits)

Cette journée sera organisée sur le thème : **La complémentarité, aidants familiaux-professionnels : comment s'entendre ?**
Elle sera animée par une assistante sociale et une bénévole formée sur le sujet. Ce thème sera largement abordé mais les échanges entre pairs sur les difficultés rencontrées au quotidien seront aussi développés.
Cette journée s'adresse à toute personne adulte étant aidant familial de son conjoint, de son parent ou de son enfant. Pas besoin d'être adhérent à APF France handicap. Par contre, les personnes aidées ne sont pas invitées à participer.
Les places sont limitées à 15 personnes mais il est nécessaire d'être au moins 6 pour assurer la session.
Le repas de midi sera pris au foyer des jeunes travailleurs et offert aux participants.

Participation : Gratuit, repas offert.
Inscription : Obligatoire 04.79.69.41.81 ou dd.73@apf.asso.fr
Laurence : 04.79.69.41.81 ou Jean-Pierre : 06.60.69.41.81

Fermeture estivale

Les bureaux de la Délégation APF France handicap de Chambéry seront fermés du 31 juillet au 20 août 2023

Reprise des activités en Septembre

A Chambéry, les activités régulières reprendront la semaine du 18 septembre 2023.
Pour les groupes relais, une information sera transmise aux adhérents concernés tout début septembre.

Evénements de la rentrée

Repas de rentrée

Jeudi 14 septembre 2023, de 11h30 à 16h30

Au clos Chamoux, 43 chemin de Chamoux à Chambéry (à 300m église de Bissy)

Nous vous attendons nombreux pour commencer cette nouvelle saison. Venez partager avec nous un moment convivial, gourmand et animé dans un cadre agréable, ombragé et propice aux animations extérieures.
Inscription obligatoire !
Tarif adhérents 18 € - Tarif non adhérents 20€
Pour connaitre le menu, nous contacter début septembre.

Forums des associations

Les équipes sur place ont besoin de vous pour assurer une permanence continue et mettre en avant notre association.
Merci de prendre contact avec Patrick POUPELLOZ pour Albertville et avec Jean-Pierre ASPORD pour Chambéry et Aix les Bains

ALBERTVILLE — **Samedi 09 septembre, journée entière**

CHAMBERY — **Samedi 09 septembre après-midi**

AIX-LES-BAINS — **Dimanche 10 septembre journée entière**

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec le règlement

APF France Handicap – 306 rue Jules Bocquin – 73000 CHAMBERY

NOM Prénom : ....

Ville : .....

.....

Tel : .....

Je m'inscris à la sortie :

☐ Sortie du jeudi 13 juillet au Viviers du lac

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui ☐ non ☐

☐ Sortie du mardi 18 juillet à Macôt

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui ☐ non ☐ J'ai des places libres dans mon véhicule ☐

☐ Sortie du mercredi 26 juillet à St Pierre d'Albigny

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui ☐ non ☐ J'ai des places libres dans mon véhicule ☐

je réserve ..... place(s) au restaurant ☐ je préfère apporter mon pique-nique ☐

☐ Repas de rentrée jeudi 14 septembre au clos chamoux

je réserve ..... place(s) pour le repas

J'ai besoin d'un transport : oui ☐ non ☐

Pour les personnes sur Grand Chambéry, merci de prendre Synchro Accès.

DELEGATION DE SAVOIE

306 rue Jules Bocquin, 73000 CHAMBERY Tél. 04 79 69 41 81 Courriel : dd.73@apf.asso.fr