ZOOV TERRITORIAL

SAVOIE - HAUTE-SAVOIE

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles



Merci de veiller à sa bonne diffusion >>> par mail >>> imprimée > affichée >>> sur les réseaux N°16 MARS 2021

OMMAIRE

③N DIRECT DES CONSEILS

2 à 5

700M SUR..

Les actions menées par les délégations depuis octobre 2020

DNITIATIVE

Les nouveautés sur le Territoire

Vos Droits

10 et 11

Logement et Téléassistance

@ROUPES RELAIS 12 et 13

14 et 15 700M SUR...

Les services APF Fh 73 et 74

J EUX 16 et 17

PHOTOS 18 et 19

ACTUALITÉ

DITO



Alors que j'écris cet édito, j'ai dans la tête le sourire de toutes les personnes, tous nos adhérents qui depuis deux semaines peuvent se retrouver par tout petit groupe dans les délégations d'Annecy, de Chambéry et au GEM de Thonon les Bains.

Je souhaite d'ailleurs remercier à ce titre les élus pour leurs bons conseils, les bénévoles

pour leur dévouement et leur incroyable générosité et nos adhérents pour leur sourire et leur joie de vivre!

Le soleil brille, la température monte...est-ce l'annonce du printemps? La vie reprendrait-elle? On en a tous tellement envie et besoin mais finalement est-ce que ce n'est pas nous qui décidons chaque jour d'être heureux ou pas ???

Je crois d'ailleurs qu'à ce titre, vous, personnes en situation de handicap, êtes les meilleurs ambassadeurs de cet état d'esprit « J'ai choisi d'être heureux »!».

Alors, oui, le contexte est pesant, morbide, poisseux, interminable et liberticide mais nous avons tous à l'intérieur, cette lumière, cette petite bougie vacillante alors respirons un grand coup...et redonnons la flamme à cette bougie pour qu'ensemble nous puissions à nouveau bâtir des projets autour de ce grand feu de joie.

De manière plus pragmatique et moins lyrique, vous découvrirez dans ce numéro qu'à force d'avoir des fourmis aux jambes, élus, adhérents, bénévoles, salariés, nous avons craqué et réussi à trouver tout plein de petits projets « covid adaptés »...à vos marques, prêt, partez et n'oubliez pas de cliquer sur votre souris car attention APF France handicap sur les Savoie, ça va connecter !!!!

> Perrine MERGAULT Directrice Territoriale des Actions Associatives

SUIVEZ NOUS AU QUOTIDIEN





EN DIRECT DES CONSEILS



Mireille Roguet, adhérente de longue date et élue au conseil APF de Haute-Savoie nous a quittés le 20 janvier à l'âge de 76 ans.

Mireille a marqué les esprits de ceux qu'elle a croisés : toujours souriante, les yeux malicieux, l'envie de

bien faire, sans parler de sa politesse et de sa courtoisie...le ton avec leguel elle abordait les gens, la vie était toujours empreint de douceur et de curiosité joyeuse. Elle avait sa place au sein de la grande famille APF France handicap et illustrait si bien « le pouvoir d'agir », essence éthique et philosophique de notre association. Mireille, tu nous mangueras, là où tu es, c'est peut-être plus doux, nous l'espérons. Merci pour le combat que tu as mené, seule et avec nous -Merci pour la douceur et la confiance qui ne t'ont jamais quittée malgré les épreuves – Merci pour ta générosité et ta volonté implacable.

Ci-dessous, le texte lu lors de ses funérailles par Eric Ducrettet, élu au conseil APF de Haute-

Savoie:

« Mireille, nous ne comptons plus les années où nous avons travaillé ensemble, si au début tu doutais de toi tu as su par ta pertinence et ta droiture prendre rapidement toute ta place au sein du Conseil Départemental de l'association APF France Handicap 74. Nous avons partagé des joies, des peines, illusions et désillusions ensemble et nous avons toujours tenu bon en gardant l'objectif premier de ce pourquoi les adhérents nous ont élus : être leurs porte-paroles. Tu étais juste et tellement drôle lorsque Noël, François ou les autres te taquinaient. Tu étais la première à vouloir bien faire et, tu faisais bien, cela transpirait dans tous les comptes rendu que tu t'appliquais à faire, telle la maitresse d'école que tu aurais voulu être. Pleine d'humilité tu ne voulais pas y croire mais tu étais une figure à part entière d'APF France Handicap. Tu vas tellement nous manquer toi, grande et belle d'Âme, tu resteras toujours dans nos cœurs. Tu voles vers l'autre côté, là où la différence et l'indifférence n'existent plus. Mireille la confiance est maintenant en toi. »

Une nouvelle présidente APF France handicap

Pascale Ribes a été élue à la présidence d'APF France handicap lors du Conseil d'administration de l'association qui s'est tenu le vendredi 11 décembre 2020. Elle succède ainsi à Alain Rochon.

Particulièrement attachée au respect et à l'effectivité des libertés et droits fondamentaux, sensible aux enjeux européens et internationaux, Pascale Ribes s'inscrit dans la continuité de l'action menée par l'association et se mobilise pour construire une société inclusive et solidaire : « Depuis près de 90 ans, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Être aujourd'hui sa présidente est une chance pour, avec tous les acteurs de l'association, nos partenaires associatifs et politiques, faire en sorte que les personnes en situation de handicap et leurs proches aient réellement une place et un avenir dans notre société. Notre projet associatif "Pouvoir d'agir, pouvoir choisir" sera notre guide pour les années à venir. »



Nous lui souhaitons pleine réussite pendant son mandat et espérons la retrouver pour une future assemblée départementale!

(3) N DIRECT DES CONSEILS

Des élus plus que jamais mobilisés

Malgré la crise sanitaire, les CAPFD de Savoie et Haute-Savoie restent plus que jamais mobilisés pour défendre vos droits et veiller à ce que le contexte n'aggrave pas votre situation.

Continuité des soins, transports et mobilité, maintien à domicile, logement, AAH, représenta-

tions dans les instances... les élus sont sur tous les fronts que ce soit en présentiel ou derrière leurs écrans.

Ils restent à votre écoute, n'hésitez pas à les solliciter pour vos droits:

CAPFD Savoie au 04.79.69.41.81 CAPFD Haute-Savoie au 04.50.46.53.53



Les « droits à vie » pour les personnes en situation de handicap

Depuis le 1er janvier 2019, les personnes dont le handicap n'est pas susceptible d'évoluer favorablement n'ont plus à renouveler certaines demandes de droits : ces droits leur sont maintenant attribués à vie pour faciliter leurs démarches administratives.

Cette mesure concerne l'allocation adulte handicapé (AAH) et la carte mobilité inclusion (CMI). Depuis le 1er janvier 2020, cette mesure concerne également la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH).

De la même manière et pour simplifier le parcours des parents, l'allocation d'éducation de l'enfant en situation de handicap (AEEH) est attribuée jusqu'aux 20 ans de l'enfant dont le handicap ne présente pas d'évolution favorable. Cette mesure est applicable depuis le 1er janvier 2019.

Qui peut bénéficier de l'allongement maximal de ces droits?

- Les adultes, avec un taux d'incapacité de 80 % et plus, et dont le handicap n'est pas susceptible d'évoluer favorablement. Ce taux permet d'exprimer le degré de dépendance d'une personne et d'identifier l'aide dont elle peut bénéficier dans sa vie quotidienne.
- Les travailleurs handicapés qui présentent une altération définitive d'une ou de plusieurs fonctions physique, sensorielle, mentale, cognitive ou psychique, qui peuvent réduire leurs possibilités d'obtenir ou de conserver un emploi.

Les enfants et les jeunes handicapés, qui bénéficient de droits jusqu'à leurs 20 ans lorsque leur taux d'incapacité est au moins égal à 80 % et sans perspectives d'amélioration.

Comment demander ces aides?

Ces aides peuvent être demandées auprès des Maisons départementales des personnes handicapées (MDPH). Il y en a une par département.

BN DIRECT DES CONSEILS

Le 11 février dernier a été marqué par les 16 ans de la Loi Handicap. A cette occasion les Conseils Départementaux de Savoie et de Haute-Savoie ont diffusé un Communiqué de Presse pour faire part de leurs inquiétudes.

16 ANS APRES, QUEL BILAN POUR LA LOI HANDICAP?

La loi n° 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées devait être pour APF France handicap une des lois les plus importantes et les plus ambitieuses en matière d'accessibilité et d'inclusion des personnes en situation de handicap et ainsi apporter une nouvelle dynamique à la société française en matière de handicap.

Au lieu de quoi, 16 ans après sa promulgation, malgré d'importantes avancées (création des MDPH, mise en place d'une prestation de compensation du handicap, droit à la scolarité, obligation d'accessibilité des lieux accueillant du public, des logements et des transports publics, accès aux droits fondamentaux, etc.), les droits et les obligations qu'elle a engendrés sont loin d'être tous respectés.

Pour l'Agenda Programmé de l'Accessibilité (Ad'AP), nous demandons une plus grande implication et prise en charge de la part des Préfectures.

Côté transport, par exemple, seul un quart des gares nationales est adapté et seulement 17% des gares régionales hors Ile-de-France. A Paris, seuls 3% des lignes du métro sont accessibles.

Concernant les maisons départementales des personnes handicapées (MDPH), le bilan est extrêmement contrasté d'un département à l'autre. Alors que la loi Handicap prévoit un délai de 4 mois pour la gestion des demandes, certaines MDPH croulent sous les dossiers et mettent parfois plus d'un an à les traiter.

S'agissant des prestations de compensation du handicap, APF France handicap s'inquiète de la diminution dans certains départements du nombre d'heures d'aides humaines attribuées aux personnes en situation de handicap-

Concernant la prestation parentalité / enfant handicapé, nouvellement mise en place au 1er janvier 2021, pose un problème à APF France HANDICAP suite à la prise en charge Forfaitaire et non **Individualisée** de cette prestation, car chaque handicap financièrement n'est pas le même.

Enfin pour l'obligation d'emploi de travailleurs handicapés, le quota de 6% est loin d'être respecté (3, 4 % dans le secteur privé et 3,5 % dans le secteur public).

APF France handicap des 2 Savoie appelle les politiques à prendre leurs responsabilités et demande à ces derniers d'assurer l'exécution de la loi du 11 février 2005 dans son intégralité. « Ca fait trop longtemps que ça dure », on veut l'égalité des chances pour tous !

Ce communiqué de presse a fait l'objet d'une bonne couverture médiatique. Nous remercions la presse et les radios pour leur réactivité et la possibilité qu'ils nous offrent de nous exprimer et de faire évoluer les mentalités.

9N DIRECT DES CONSEILS

Du 26 au 30 avril 2021: Appel à mobilisation nationale Actions Mobilités Accessibilité!

Toutes et Tous concernés #AEgalité

9 personnes sur 10 expriment des difficultés pour se déplacer * * enquête IFOP 2020 grand public

Nous comptons sur vous !



Parce que l'Accessibilité concerne tout le monde, Parce que l'Accessibilité n'est plus à l'agenda politique, Parce qu'en raison de la crise sanitaire la réalisation des travaux est encore retardée,

Parce que la loi Elan est le parfait exemple d'un retour en arrière,

APF France handicap lance un appel à mobilisation nationale pour dénoncer mais aussi démontrer que c'est possible !

APF France handicap souhaite porter son plaidoyer sur la liberté d'aller et venir et communiquer auprès du grand public pour toucher le plus grand nombre.

Tout au long de cette semaine, les CAPFD de Savoie et Haute-Savoie compte sur la mobilisation de tous pour organiser des actions locales en traitant les thèmes suivants:

- Accès aux lieux de soins
- Accès aux commerces
- Accès aux transports
- Accès aux lieux et pratiques culturels, de loisirs et sportifs

EN SAVOIE (en projet)

<u>Lundi</u> Lancement devant la mairie de Chambéry avec rencontres des politiques

Mardi Accès aux soins

<u>Mercredi</u> Accès ERP. Présence dans un supermarché avec sensibilisation aux différents publics

<u>Jeudi</u>: Accès aux transports - Gare de Chambéry - transport - à aix les bains TAD – vélo Ben Hur (inauguration) – covoiturage

<u>Vendredi</u>: sports – culture : plages accessibles handi – ballades accessibles

EN HAUTE-SAVOIE (en projet)

<u>Lundi</u> Démarrage lancement politique Invitation politique et médias et Collectif associatif

Mardi Accès aux soins

<u>Mercredi</u> Accès aux ERP et Installation Ouverte au Public

Jeudi Accès aux transports
Présentation vidéo de différents moyens de transports type bus, car, TAD et train trajet Annecy > Rumilly.

<u>Vendredi</u> Accès lieux de culte – Loisirs – sport

700M SUR...

Comment garder le contact? Comment maintenir le lien? Comment offrir un peu de chaleur à nos adhérents les plus seuls et les plus isolés? Au cœur de nos préoccupations et de nos discussions: offrir à nos adhérents des informations, des distractions, garder le lien par téléphone, internet... Résumé de nos actions depuis Octobre 2020

Grâce à Maurine, service civique à la délégation de Savoie, nous avons envoyé des newsletters toutes les semaines à nos adhérents connectés. Informations, actualités, recettes, relaxation, jeux tout était pensé pour vous permettre d'échapper

au quotidien! Un grand merci à toutes les personnes ayant partagé leurs idées, vidéos, photos, recettes...



Et pour ceux qui n'ont pas Internet? Pas question de les oublier! Un flash infos reprenant le meilleur des newsletters a été envoyé toutes les semaines par la poste! Bravo à Nathalie pour la mise en page et merci à Geneviève, Antonella, Maryse et Simone pour la mise sous pli!



A l'approche des fêtes de fin d'année, nous souhaitions apporter un peu de réconfort à nos adhérents. Deux actions ont mobilisé salariés et bénévoles:



Les cartes de vœux: quoi de mieux qu'un petit mot chaleureux écrit à la main pour dire que l'on pense à vous? Tous nos adhérents ont ainsi reçu pour les fêtes une petite carte écrite par un élu, un bénévole, un étudiant, un salarié. Une belle chaîne de solidarité. Vous avez d'ailleurs été nombreux à nous remercier à travers une carte à la nouvelle année, cela nous a fait chaud au cœur!

Une visite, un sourire: même masqués, les sourires se voient à travers les regards, les mots ou encore l'intonation de la voix. En décembre, ce sont près de 143 visites à domicile qui ont été effectuées sur le Territoire par une équipe de 26 bénévoles et salariés.

A l'occasion de ces visites, un colis de Noel rempli de douceurs a été offert à nos adhérents les plus seuls et isolés. Des visites pleines de chaleur humaine qui ont été appréciées de tous!

En distanciel ou en présentiel, l'équipe a échangé au moins une fois par semaine pour faire un point sur la situation sanitaire, l'actualité et nos projets.

Comme vous, nous avons eu parfois des moments de doute, de découragements, mais nous n'avons jamais cessé de penser à vous!

200M SUR...

Confinement ou pas, à distance ou sur rendez-vous, le Territoire des 2 Savoie est resté plus que jamais mobilisé dans sa mission Handi-Droits.

Conseiller, orienter, accompagner dans les démarches, l'équipe n'a jamais cessé de traiter les demandes individuelles. Depuis le mois de septembre, ce sont près de 80 demandes qui ont été traitées sur les 2 départements. Ressources, droits MDPH, logement, travaux, aides techniques, tutelle, transport, accès aux soins, retraite... autant de problématiques rencontrées par les personnes faisant appel à nos services.



Contact 73: Laetitia CHARVOZ, Claudine INGOUF et Michèle CHOLLET

Contact 74: Blandine CHEVALIER et Dominique MEGARD

Campagne Les Petites Pierres pour offrir un toit à la délégation 74

Du 21 décembre 2020 au 15 février 2021, sur le site Lespetitespierres.org, une campagne de financement participatif nous a permis de récolté 15 000 €.

Grâce aux nombreux donateurs des deux départements mais aussi aux mécènes qui doublaient les dons, nous avons, pour la 3ème fois, réussi ce beau projet.

La somme récoltée permettra de participer aux travaux d'étanchéité à la délégation d'Annecy (qui viennent de commencer). Merci à tous!

Un réseau d'appels téléphoniques

Depuis le début de la crise sanitaire, élus, bénévoles et salariés se sont mobilisés pour garder le contact avec les adhérents. Un simple appel téléphonique peut parfois redonner le sourire!

Aujourd'hui à l'heure du numérique, nous essayons de développer des moyens pour faire le lien entre adhérents: discussions en petits groupes sur WhatsApp, tutos vidéos sur Facebook.

Vous avez un talent et vous souhaitez le partager avec les adhérents, dites-le nous!

Vous souhaitez pouvoir échanger avec l'équipe ou d'autres adhérents, contactez-nous!

Bienvenue à Sofiane!

Je suis Sofiane, originaire d' Ardèche, j'ai 27 ans et je suis en formation « Employé Administratif et d'Accueil » au Centre de Réinsertion Professionnelle La Passerelle sur ANNECY-LE-VIEUX.

J'ai connu l'association par le biais de personnes de mon entourage et j'ai été très touché par leur histoire. Étant moi-même en situation de handicap, être utile dans ce type d'association est important pour moi.

Mes missions sont diverses, je suis en charge de l'accueil physique et téléphonique avec des tâches administratives comme le courrier. L'affranchissement du courrier ainsi que la saisie de données sur Excel sont des choses que j'effectue. Ces tâches me permettent de gagner en compétences et d'être en adéquation avec ce que j'aime faire.

Je suis là pour un moment, et je suis ravi de pouvoir être à l'APF France Handicap pour les mois à venir. Mon objectif étant de trouver un emploi pérenne par la suite. Le projet numérique est aussi une chose qui m'intéresse, ayant été dans l'accompagnement de personnes sur le numériques lors d'expériences passées, je suis ouvert à ce projet et je pense que l'on peut mener à bien cela!



Un projet sur les 2 Savoie pour faire le lien : LES CORDEES

En 1932, les quatre fondateurs de l'APF mettent en place une correspondance pour rester en contact lorsqu'ils sont loin les uns des autres. Cette relation épistolaire perdure et s'amplifie sous forme de cahier d'écolier où chacun s'exprime, prend le nom de cordée dès 1947.



Aujourd'hui, ces périodes de confinements et de couvre-feux mettent à mal le moral de beaucoup. Dans un but de sociabilité, convivialité et rencontres, nous pensons qu'il est grand temps de relancer ce projet au sein de l'APF des deux Savoie. Nous avons formé un atelier écriture durant lequel nous avons écrit un poème que nous enverrons. L'objectif étant que chaque correspondant prenne connaissance et s'exprime librement à son tour jusqu'à créer une chaîne. Plus particulièrement sur notre territoire des 2 Savoie, nous aimerions créer du lien entre les différents adhérents du 73 et du 74 c'est pourquoi le G'em de Thonon lance un appel à participation aux cordées!

N'hésitez à venir rejoindre le projet et vous inscrire auprès de votre délégation!

Antoine

PROJET NUMERIQUE

Les délégations des 2 Savoie recherchent pour le déploiement de son projet numérique des "Aidants Numériques": C'est à dire des hommes et des femmes mobiles, ayant le sens du service, des connaissances en informatique (basiques: mail, réseaux, démarches administratives, etc ou plus approfondies). Les aidants numériques vont à domicile dépanner et conseiller les adhérents de leur délégation (dans un rayon de 30 km en moyenne autour de chez eux). Les nouveaux aidants numériques seront accompagnés tout au long par une équipe de bénévoles et de salariés pour répondre à leurs questions et les aider dans leur mission. Actuellement il y a 5 aidants numériques sur les 2 Savoie. Pour +d'infos appelez votre délégation.

POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

C'est à partir des besoins des proches aidants, qu'APF France handicap a conçu un programme de formationsensibilisation sur l'ensemble du territoire et financé par la CNSA (Caisse Nationale de la Solidarité pour l'autonomie) et intitulé Repairs Aidants.

L'objectif est d'apporter des éléments de réponse aux questionnements des proches aidants et de leur permettre d'échanger entre pairs sur des problématiques communes.

Ces sessions ont la particularité d'être animées par un binôme qui comprend un aidant familial formé à la coanimation « le pair formateur » et un professionnel qualifié et reconnu par APF Formation le «pro formateur ». L'un apporte l'expérience, l'autre le savoir théorique qui permettent de répondre aux mieux aux besoins des aidants et aux attentes à travers des thématiques essentielles telles que : « Etre aidant: les répercussions familiales, sociales et professionnelles », « Les aides et les droits des aidants familiaux, comment les trouver? comment s'y retrouver ».Les inscriptions se font auprès des 2 délégations (Annecy et Chambéry) et nous pouvons prendre en charge les frais de suppléance.

Programme à Venir (la 1ère date est le 23 Avril 2021 à Albertville, Thème « La Complémentarité aidants familiaux-professionnels : comment s'entendre ? »)

DNITIATIVE

VOYAGE DELEGATION DE HAUTE-SAVOIE

Le voyage de délégation est prévu du **13 au 19 Septembre 2021,** comme l'an dernier, nous nous rendons à Buis-les-Baronnies dans la Drôme au centre « La Fontaine d'Annibal ».

Nous avons séjourné dans ce centre en 2020, c'est un centre très accessible. Ce centre est labélisé Tourisme et Handicap.

Ce voyage donne l'occasion à tous de rompre l'isolement, d'autant plus en cette période difficile, de passer une semaine entouré de bénévoles, de connaître une autre région, et surtout partager des journées dans la bonne humeur, le respect.

Le prix du séjour est de 650 €, vous pouvez effectuer une préinscription au secrétariat de la délégation ou contacter Maryse DERONZIER au 06.16.16.18.25 pour + de renseignements. A bientôt, Maryse

ET EN SAVOIE?

Un voyage de plus de 30 personnes n'est pas envisageable étant donné le contexte sanitaire.

Nous recherchons un ou plusieurs bénévoles qui voudraient organiser un petit voyage pour septembre 2021, en collaboration avec le service civique qui devrait arriver au mois d'avril.

Si vous êtes intéressés, contacter la délégation 73 au 04.79.69.41.81

Rencontres échanges Chambéry

Face à l'isolement de nombreux adhérents des rencontres échanges sont organisées depuis le 02 Février. 2 à 3 après-midi par semaine, dans le respect des règles sanitaires des temps sont proposés prioritairement aux adhérents en situation de handicap, pour se voir, se parler, échanger. Ces moments sont animés par des bénévoles en capacité de faciliter les dialogues et gérer les émotions. Les groupes sont limités à 6 participants.

Les séances se terminent souvent par des jeux sous forme de quizz, animés par Maurine, Blandine ou Laetitia. Les retrouvailles sont chaleureuses. Les sourires reviennent et éclairent les visages. Les mots, les histoires, les éclats de rires même masqués font vibrer les murs restés sous silence trop longtemps. Un semblant de vie associative semble renaitre pour le bonheur de tous. Au total, c'est plus de 18 personnes différentes qui profitent de ces rencontres. Merci à Elke, René, Agnès C. et Patricia T. pour leur appui bénévole dans la réussite des échanges.

Et à Annecy

Vous avez été quelques-uns à souhaiter revenir à la délégation pour des moments conviviaux. Grâce aux bénévoles, des ateliers se sont mis en place, le mardi et le jeudi après-midi à la délégation d'Annecy.

Pour être en conformité avec la règlementation, chacun doit s'inscrire à l'avance, et venir par ses propres moyens. Passées ces contraintes, quel bonheur de se retrouver!

Patrice, Vincent, Maryse, Marie-Paule, Philippe, Monique, Sofiane, ou Blandine animent ces temps d'échange par des quizz, ou autre jeux, ou bien on est juste contents de se revoir et papoter.

Le tout dans le respect des gestes barrières bien évidement. Les tables sont désinfectées, le gel hydro alcoolique est à volonté, le port du masque obligatoire, et les groupes ne doivent pas dépasser 6 personnes.

Appelez la délégation si vous souhaitez y participer. En fonction des demandes, nous pourrons ouvrir un autre créneau.

Sorties à la patinoire de Buisson Rond

Le 19 février, l'expérimentation d'une sortie à la patinoire a pu être réalisée. Encadrée par un animateur de la patinoire et avec l'appui de Maurine et Agnès D. cette sortie a permis à deux adhérentes de profiter de quelques bonnes glissades en toute sécurité.

D'autres expériences pourraient suivre. Merci à Maurine pour son initiative.



Vos DROITS

MaPrimeRénov': la nouvelle prime pour la rénovation énergétique

Depuis le 1^{er} janvier 2021, l'aide du gouvernement à la rénovation énergétique des logements est accessible à tous les ménages, aux propriétaires bailleurs et aux copropriétaires (sous condition de ressources).



Pour qui?

Cette prime est accessible à tous les propriétaires occupant un logement depuis plus de deux ans. Les propriétaires bailleurs peuvent également profiter de MaPrimRénov' pour les travaux dans leur maison individuelle et sur les parties privatives des logements en copropriété.

Quels travaux peuvent être financés?

Les travaux d'isolation (murs, planchers, combles, fenêtres), de chauffage, de ventilation ou d'audit énergétique. Ils doivent être réalisés par une entreprise Reconnue Garante de l'Environnement (RGE).

N'hésitez pas à vous renseigner car les aides peuvent être importantes!

Site Internet officiel: https://www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-renovation-energetique

Pour être accompagné dans votre projet de rénovation, vous pouvez consulter gratuitement un conseiller FAIRE (service public) par téléphone au 0 808 800 700.



Aides à destination des seniors pour adapter leur logement :

Avec l'allongement de la durée de vie, les seniors repoussent au maximum l'entrée en maison de retraite. Sauf que pour rester le plus longtemps possible à domicile, il faut parfois effectuer de gros travaux.

1/3 des plus de 65 ans sont victimes d'au moins une chute chaque année à domicile. Pourtant, un meilleur agencement, des revêtements adaptés et des équipements de sécurité permettraient d'éviter les chutes.

L'APA, une aide pour tous

Dès 60 ans, les personnes ayant un certain degré de dépendance (grille Aggir) peuvent prétendre à l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) afin de prendre en charge une partie du coût d'une maison de retraite ou des dépenses nécessaires pour rester à domicile. A domicile, l'APA aide au financement des services à la personne mais aussi l'acquisition de matériel (téléalarme, barres d'appui...) ou encore de travaux d'aménagement du logement. Le montant alloué dépendra de vos ressources.

L'ANAH, la référence

L'Anah aide au financement des travaux qui permettent de rendre chaque pièce simple d'utilisation et accessible quel que soit votre handicap. Grâce à l'aide financière « Habiter facile », l'Anah peut financer jusqu'à la moitié de vos travaux (selon vos ressources) et vous accompagner dans toutes les étapes de votre projet. Anah 73 : 04.79.71.74.49 Anah 74 : 04.50.33.79.60

Pensez Assurance Retraite:

Votre caisse retraite peut non seulement vous proposer des services à domicile mais aussi vous conseiller sur la réalisation d'aménagements et contribuer à leur financement. Renseignez-vous au guichet de votre caisse régionale ou contactez-la au 39 60. Certaines caisses complémentaires peuvent également intervenir.

Autre dispositif, l'aide à l'adaptation du logement au vieillissement

Gérée par Action Logement, cette subvention est réservée au plus de 70 ans retraités sur secteur privé ou agricole et salariés en perte d'autonomie. Côté travaux, ce sont votre salle de bain et vos sanitaires qui sont ciblés (douche, lavabo adapté, WC rehaussé...). Renseignez-vous auprès d'Action Logement au 0 970 830 831 ou faites une simulation en ligne sur Actionlogement.fr

Les autres aides possibles :

Un crédit d'impôt (vous renseigner auprès de votre centre)

Les aides locales : certaines collectivités territoriales proposent des subventions ou des prêts avantageux aux seniors. Renseignez-vous auprès de votre commune, département et région.

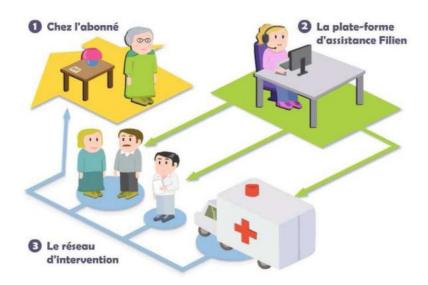
Vos DROITS

La téléassistance, késako?

La téléassistance permet de sécuriser les personnes âgées ou handicapées qui vivent seules chez elles. En cas de problème (chute, malaise...), la personne peut contacter une plateforme téléphonique joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 en appuyant sur un médaillon ou une montre portée en permanence. Selon le degré d'urgence de la situation, un proche est contacté ou une intervention est déclenchée pour porter assistance à la personne. Il n'y a pas d'obligation de donner les coordonnées d'un proche.

La téléassistance : comment ça marche ?

La téléassistance est un service qui permet de mettre en contact une personne âgée avec un téléopérateur en cas de problème à domicile (chute, malaise...), 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



Quand la personne appuie sur son médaillon, la centrale d'écoute est alertée. Un téléopérateur appelle immédiatement la personne pour savoir ce qui lui arrive.

Le système de micro haut-parleur permet au téléopérateur et à la personne de s'entendre et de communiquer à distance. Il va évaluer le degré d'urgence de la situation afin d'éviter l'envoi systématique des secours, souvent traumatisant.

Si la situation ne présente pas de caractère urgent ou dangereux (par exemple, la personne répond au téléopérateur qu'elle a failli tomber, a pris peur et a appuyé sur son médaillon), seuls les voisins seront prévenus. Si la personne ne répond pas, l'intervention des secours sera immédiatement déclenchée.

Comment bénéficier de ce service ?

Il convient de souscrire un abonnement auprès d'un organisme qui propose l'installation d'une téléassistance. Si vous êtes intéressé par la téléassistance, contactez votre point d'information local ou votre mairie qui vous communiqueront les coordonnées des organismes qui proposent ce service près de chez vous. Ils vous informeront également sur les aides dont vous pouvez bénéficier.

Si vous bénéficiez de <u>l'APA (allocation personnalisée d'autonomie)</u>, vous pouvez également en parler à <u>l'équipe médico-sociale</u> qui est venue évaluer votre situation.

La téléassistance : quel coût ? Le coût de l'abonnement diffère d'un prestataire à l'autre. Le coût de la téléassistance peut être pris en charge dans le cadre de <u>l'APA (allocation personnalisée d'autonomie)</u> mais aussi par la MDPH (PCH volet « Frais spécifiques »)

ROUPE RELAIS



GROUPE RELAIS DU GENEVOIS

Nous avons eu la peine de perdre Mireille Roguet qui participait à nos rencontres trimestriels, qui était élu au conseil d'administration, son sourire, sa simplicité, sa malice vont nous man-

Depuis quelques temps le groupe relais du genevois est au « repos ».

Nous maintenons tant que soit peu le contact, régulièrement nous échangeons avec les adhérents par téléphone. Nous les remercions de l'accueil chaleureux à chaque appel.

Au moment de Noël, nous avons visité quelques personnes qui sont un peu plus isolées, ce moment a été riche, nous avons constaté l'importance se « pouvoir se voir »! C'est pour cela que nous essayons d'organiser au second trimestre 2021 des visites à domiciles, ou en structure.

L'isolement, la solitude se font terriblement ressentir, notre rôle est de maintenir le lien.

C'est notre engagement.

Et gardons l'espoir que bientôt nous reprendrons nos repas partagés, les sensibilisations, les sorties culturelles.... Maryse DERONZIER

GROUPE RELAIS DE THONES

Les adhérents et bénévoles du groupe relais de la vallée de Thônes restent en contact malgré l'absence de réunion en présentiel à Thônes et de retrouvailles autour d'une bonne table pour se régaler de fondue savoyarde ou de beignets de pommes de terre.

Après la vente de fleurs d'automne en octobre dernier qui s'est bien déroulée malgré le contexte sanitaire et grâce aux Ets COLLOMB Fleurs-DELBARD, nous pensons à nos prochaines actions sur notre territoire. La vente de brioches sera difficile. En effet notre groupe fait une grosse partie de la vente en réseaux, collègues de travail, club de gym, yoga, musique, etc... Les activités culturelles et sportives étant à l'arrêt, les remontées mécaniques de nos stations ne fonctionnant pas, une bonne partie de nos acheteurs ne pourront pas être contactés. Mais nous n'oublions pas l'année à venir et nous avons pris date avec la Compagnie Accro-Planches pour une soirée théâtre à Manigod le 20 novembre 2021. Elle viendra jouer une nouvelle pièce au profit d'APF France handicap.

Peut-être participerons nous au festival Jeux M'amuse cet été et au Forum des Associations à Thônes si ces manifestations sont proposées... **Elisabeth AVETTAND FENOEL**

GROUPE RELAIS DE L'ARVE

Mes amis du Groupe relais de l'Arve. Je sais que ces moments sont difficiles pour tous et surtout pour les personnes en situation de handicap. Nous avons pu communiquer de temps en temps par téléphone, ou par mail avec certains, mais je suis conscient que rien ne vaut le contact visuel et l'échange direct. Je m'en suis rendu compte lors de la distribution des colis de Noël pour les personnes éloignées et un peu plus seules. Je sais que la délégation a le projet de créer des rencontres individuelles. C'est un beau projet auquel je souscrirai.

Nous trouverons les créneaux nécessaires pour cette réalisation. Après la parution du ZOOM, on se recontactera pour évoquer ces solutions. Quant aux brioches, il faudra également penser à d'autres modes de vente si c'est possible. Je vous dis à bientôt au téléphone et bon courage . Eric GUILLARME

GROUPE RELAIS



GROUPE RELAIS TARENTAISE VANOISE

Quelques rencontres en visio conférence ont pu se dérouler en début d'année avec 5 à 6 membres du groupe. Après l'étape parfois fastidieuse des mises au point techniques, le plaisir de revoir des visages oubliés depuis près d'un an permettait de converser et prendre des nouvelles.

A cette heure, tous les membres du groupe apportent leur soutien à Jean-Michel, le référent de groupe relais, en lui souhaitant un prompt rétablissement.

GROUPE RELAIS D'ALBERTVILLE

Fin 2020, Maurice et Gaston ont participé à la collecte des dons pour les colis offerts lors des visites à domicile des adhérents seuls ou isolés. Nous les en remercions.

Maurice maintient le lien avec les adhérents par des messages ou appels réguliers. N'hésitez pas, vous aussi à le contacter pour donner des nouvelles.

Un test d'une réunion en visioconférence a été effectué le 1er mars avec 3 participants.

Une réunion en présentiel s'organisera dès que la situation nous le permettra.



GROUPE RELAIS MAURIENNE

Le groupe reste solidaire et nombreux entretiennent des messages ou appels amicaux.

Une rencontre par smartphones interposés s'est déroulée le 12 février avec 4 participants qui ont apprécié de se voir même si la technique a causé quelques interférences.

GROUPE RELAIS AIX LES BAINS

Depuis le 28 janvier, plusieurs adhérents se retrouvent chaque semaine les jeudis après-midi, en visio conférence. C'est un vrai plaisir de pouvoir échanger, prendre des nouvelles et évoquer des prochaines sorties ensemble.

700M SUR

LE SAVS ET LE SAMSAH APF de

2 confinements, et 2 réalités complètement différentes pour l'intervention du SAVS et du SAMSAH APF France handicap sur la Haute-Savoie.

Pour le 1^{er} confinement, les consignes ont été respectées à la lettre : suspension de toutes les visites sauf les urgences, prise de nouvelles par téléphone, mise en place d'une astreinte de week-end, télétravail strict pour les professionnels. Cette période a été très dure à vivre pour nos usagers et, au retour des visites à domicile, nous nous sommes aperçus que la situation de nombreuses personnes accompagnées s'étaient dégradées, sans que l'on s'en soit rendu compte par les appels.

Fort de cette expérience, nous avons procédé différemment pour le second confinement : nous avons annulé toutes les activités collectives, mais maintenu toutes nos visites, avec un protocole sanitaire très strict (masque pour le professionnel et pour la personne accompagnée, lavage des mains du professionnel avant et après la visite, port d'une blouse changée quotidiennement...).

Pour ce zoom, nous avons choisi de donner la parole directement aux personnes accompagnées, pour qu'elles nous expriment comment elles ont vécu ces expériences. Il est à noter que plusieurs personnes ont refusé de témoigner, en exprimant qu'elles en avaient vraiment ras le bol de cette situation sanitaire et qu'elles ne souhaitaient pas en parler.

« Avant, je venais aux activités du SAMSAH, on était un bon groupe, c'était sympa. Mais il faut bien se protéger, c'est une vraie cochonnerie, ce virus, alors c'est normal que vous ayez arrêté. Mais bon, vivement que ça reprenne. » Usager du SAMSAH (anonyme)

« Heureusement que j'ai les visites du SAVS! Je ne vois personne d'autre en ce moment, j'en ai vraiment marre. Ca dure trop longtemps, je crois qu'ils ne se rendent pas compte de ce qu'on vit. Avec le vaccin, j'espère que ça va se terminer bientôt et qu'on pourra revivre comme avant ». Usager du SAVS (anonyme)



« Je me sens plus isolée car je vois moins mes enfants et mes petits-enfants maintenant. J'ai peur pour eux. Pour moi c'est contraignant de ne plus pouvoir faire mon petit tour au lac le soir. Avant la Police Municipale me contrôlait à chaque fois pour montrer mon attestation. C'était presque drôle.

C'est de plus en plus angoissant même si je n'ai pas eu le virus. On a l'impression que c'est la guerre comme l'a dit le Président. Quand il a dit ça j'ai réalisé que la maladie était bien là. Pour moi c'est une guerre bactériologique. Mon fils n'aime pas que je dise ça. Ça ne va pas se finir tout de suite. J'ai hâte que ça se termine surtout pour les enfants et les personnes âgées. La vie est belle même si je la préfère sans masque !! » Véronique

« Le SAMSAH aide beaucoup pour le quotidien, c'est bien! Le service est au top niveau pour le moral. Ça aide pendant le confinement.

Alors oui demain, je vais recevoir la visite de ... [intervenant]. Oui, c'est ma journée. C'est bien. Ça allume ma journée et après, ça continue. Ça ouvre la journée. Pareil avec les aides à domicile. Ça fait parler, discuter. ça fait continuer la vie. Ma journée c'est ici [le domicile]. Est-ce que j'en ai marre ? Pas forcément car il y a la présence des profes-

Il y a ce qui se passe quand on discute avec la personne qui vient. Et, après, j'y repense. Il y a des choses liantes. Les personnes amènent des idées pour aller mieux. » Usager du SAMSAH (anonyme)

"Quand est-ce qu'on en sort, ras le bol d'être enfermée, de ne pas pouvoir embrasser mes petits-enfants, c'est lourd ce qu'on vit" signé : Jocelyne

"Pour le 1er confinement j'étais dans ma famille, mais pour le 2ème je suis rentrée chez moi. J'ai bien apprécié l'aide du SAMSAH pendant cette période car c'était vraiment difficile pour moi. Le SAMSAH me téléphonait tous les jours, je me disais que je n'étais pas seule." Usager du SAMSAH (anonyme)

200M SUR... Les services d'Accueil de Jour APF France handicap de Savoie

L'adaptabilité et le civisme de tous ont permis de concilier le maintien des activités et prévention des risques. A ce jour, les 2 sites (Aix-les Bains et Barberaz) fonctionnent dans des conditions quasi-ordinaires.

Les gestes barrières sont complètement intégrés dans les comportements des usagers et les pratiques des professionnels. Les SAJ sont prêts à accueillir de nouveaux bénéficiaires en recherche de lien social, d'activités sportives, culturelles et artistiques.

Confinement, déconfinement, reconfinement, re-déconfinement, couvre-feu et ...?

Et oui, voilà une année que la pandémie touche le quotidien de tout un chacun et bouleverse nos habitudes. Et pourtant, au sein des Services d'accueil de Jour de la Savoie, nous ne manquons pas d'imagination pour nous adapter, au jour le jour, à ces évolutions.

« L'intelligence, c'est la capacité à s'adapter au changement » disait Stephen Hawking

Nos efforts se sont d'abord portés sur le maintien du lien social que nous tentons de promouvoir tous les jours dans notre projet de service. Nous avons pris soin de contacter par téléphone, chaque semaine de confinement, les usagers confinés à leur domicile parfois seuls, parfois en famille.

Puis, au fil des semaines, nous avons grandement amélioré notre maîtrise de l'outil informatique en nous familiarisant avec le principe des visioconférences, des conversations de groupes et autres possibilités offertes par « l'internet ».

Des montages de photos et de vidéos ont été réalisés par un bénévole du service et envoyés à celles et ceux qui ont préféré reporter leur retour au SAJ malgré le déconfinement du mois de mai.

Certains professionnels du SAJ sont aussi venus renforcer les équipes du foyer d'accueil médicalisé d'Aix-les-Bains pour prendre le relais de collègues absents mais aussi pour maintenir les relations avec les familles des résidents, grâce à la mise en place de visio-conférences.

Evidemment, notre organisation, nos procédures et protocoles internes ont fait l'objet de nombreuses modifications plus ou moins contraignantes pour limiter la propagation de la COVID 19 mais nous sommes heureux de savoir que plus de 8 usagers sur 10 sont satisfaits de nos adaptations*.

Aujourd'hui, nous sommes fiers, usagers comme professionnels, d'avoir contribué à combattre collectivement ce « satané virus ».

*questionnaire réalisé dans le cadre de nos évaluations internes : 85% des usagers et de leurs familles se disent satisfaits ou très satisfaits des adaptations mises en place aux SAJ dans le cadre du contexte sanitaire lié à la COVID 19.

Aurore Hermet, Cheffe de service et son équipe



Contact:

fam.aix-les-bains@apf.asso.fr ou 04.79.88.10.08





APF France handicap

YANADEFENSEIJQPMVRFZ CXSORTIESSIRAPCIÇTDI QCYTYSOLIDARITENWHAG RHANDICAPUYBBNWIQODT ERUTNIEPDOAPSJNBINHN TSTLZUFAUTEUILIUWOES NALETISIVRRNJDRSPISX APWSIÇSYDKJIZZDNSTIP HEYTDNOITAICOSSANAOR CRPECHANGERWVPWLOTNE DISCRIMINATIONSVISPS DRETUOCEMTSOJGOETECI ETILIBISSECCADTNAFHD PETITIONIUUAWPHIGIAE AXMHDCONVIVIALITENMN NZYUÇXVOYAGEDANOLABT NMILITANTISMEXFLEMEE ENOITNEVBUSZLQKMDKRT CHIZCSETTECEROQGHRYC YNNJBENEVOLESAFBQNEL

- (?) HANDICAP
- (?) DISCRIMINATION
- (?) ASSOCIATION
- (?) BENEVOLES
- (?) SUBVENTION
- (?) SOLIDARITE
- (?) ADHESION
- (?)MILITANTISME
- (?) DELEGATIONS
- (?) PRESIDENTE
- (?)MINIBUS
- (?) ACCESSIBILITE
- (?) PARIS
- (?) ANNECY
- (?) CHAMBERY
- (?) FAUTEUIL
- (?) VOYAGE
- (?) SORTIES
- (?) CONVIVIALITE
- (?) REPAS

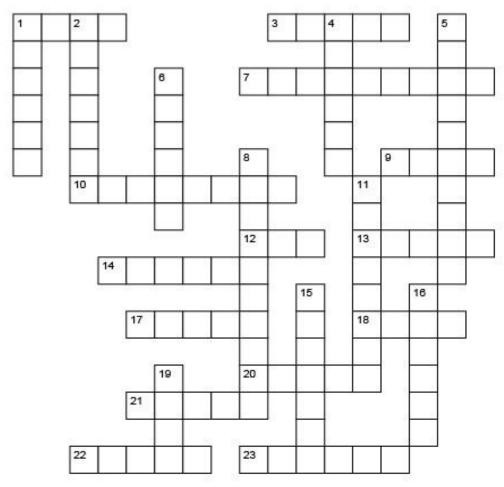
- (?) VISITE
- (?) RECETTES
- (?) PEINTURE
- (?) CHANTER
- (?) ECOUTER
- (?)ESPOIR
- (?) ECHANGER
- (?) DEFENSE
- (?) MANIFESTATION
- (?) PETITION

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	100
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3



Animaux (1)



HORIZONTAL

- Animal qui ronronne.
- 3) Animal d'Asie au pelage jaune-roux rayé de noir.
- Bel oiseau aux couleurs vives et au bec crochu qui sait imiter la parole.
- Animal sauvage qui ressemble à un chien.
- Son corps tout mou est abrité par une solide coquille.
- Dans la basse-cour, il chante dès que le soleil se lève.
- C'est une volaille de la basse-cour qui picore des graines et des petits vers.
- 14) Très joli petit oiseau jaune.
- Grand oiseau au long cou, généralement blanc. Il nage comme le canard.
- 18) Roi des animaux.
- Animal à grandes oreilles.
- Gros animal à cornes qui donne du lait.
- 22) Il aboie.
- Jeune mouton.

VERTICAL

- 1) Il a la peau rose et la queue en tire-bouchon.
- 2) Insecte qui fabrique du miel.
- Grâce à son cou très allongé, elle peut manger les feuilles les plus hautes.
- Grâce à ses pattes palmées, elle fait des bonds aussi bien sur terre que dans l'eau.
- 6) Animal avec une crinière, qui court très vite et peut porter de choses lourdes sur son dos.
- Petite bête rouge à points noirs.
- Insecte qui a de grandes ailes avec de jolies couleurs.
- Il vit dans la mer et fait des bonds spectaculaires hors de l'eau.
- 16) Animal qui porte une carapace sur le dos et quatre pattes très courtes.
- 19) Maman canard.











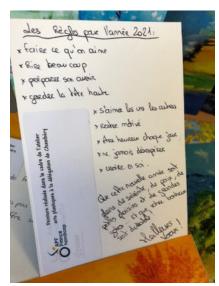






18



























ACTUALITÉ

Facebook est devenu un outil indispensable pour communiquer en direct sur les actualités, diffuser des photos et vidéos, informer et vous permettre de vous exprimer et réagir sur nos publications.

Le profil des 2 Savoie a récemment été supprimé par Facebook (nouvelles réglementations) et nous vous invitons donc à visiter et aimer la page « APF France handicap Terri-

toire des 2 Savoie » pour nous suivre.

Pas besoin d'être inscrit ou d'avoir un compte pour visiter la page!

Si vous rencontrez des difficultés pour utiliser Facebook, appelez votre délégation!



MERCI MAURINE!

Que le temps passe vite! Arrivée en septembre 2020 à la délégation de Savoie, Maurine va terminer son service civique en avril prochain. Maurine s'est très vite intégrée à l'équipe, à tel point qu'aujourd'hui, nous avons un peu le sentiment qu'elle était là depuis toujours! Elle a fait preuve d'une motivation sans failles, et a été, malgré un contexte compliqué, pleine d'initiatives et de dynamisme.

Rédiger les newsletters, organiser des petites rencontres, appeler les adhérents, animer des jeux, réaliser des vidéos de sport, autant de tâches pour lesquelles elle a fait preuve d'un grand sérieux, d'autonomie tout en étant à l'écoute de nos conseils.

Très humaine, attentive aux adhérents, nous avons tous apprécié son sourire, sa joie de vivre et son optimisme.

Notre petit rayon de soleil réunionnais va donc bientôt partir et nous lui souhaitons tout le bonheur du monde pour la suite!

Merci Maurine d'avoir été à nos côtés ces quelques mois et comme on dit chez toi Nartrouv'! (à bientôt)



Les informations recueilles sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellemen de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre | pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal

à l'ordre d'APF France handicap

Vous pouvez

aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à Faire Face via notre site internet : www.apf-francehandicap.org